



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Krzysztof Napierski

Do piątku podwyższone stężenia szkodliwych pyłów w powietrzu

Publikowane od

11.10.2018 15:15:39



Jak poinformowało Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Warszawie, w związku z utrzymaniem się podwyższonych stężeń zanieczyszczeń powietrza (PM 10 i PM 2,5) w województwie mazowieckim wydane zostało ostrzeżenie I stopnia o złej jakości powietrza. Obowiązuje ono do piątku

12 października br.

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego radzi, aby w trakcie występowania podwyższonych stężeń ograniczyć czas spędzany na powietrzu. Osoby szczególnie wrażliwe na zanieczyszczenia powietrza, m.in.: dzieci i młodzież poniżej 25. roku życia, kobiety w ciąży, osoby starsze i w podeszłym wieku oraz osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, powinny unikać długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni; ograniczyć duży wysiłek fizyczny na otwartej przestrzeni, np. uprawianie sportu, czynności zawodowe zwiększające narażenie na działanie zanieczyszczeń; zaniechać palenia papierosów. Osoby chore powinny zaopatrzyć się we właściwe medykamenty i stosować się do zaleceń lekarzy. W przypadku pogorszenia stanu zdrowia należy skontaktować się z lekarzem. Osoby udające się do pracy, szkół itp. powinny ograniczyć ruch samochodowy i przesiąść się do środków komunikacji miejskiej lub tak organizować przejazd samochodem, aby zabierać maksymalną liczbę pasażerów.

Źródło: Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Warszawie

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/do-piatku-podwyzszone-stezenia-szkodliwych-pylov-w-powietrzu>