



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

## **Szkoła Podstawowa nr 1 im. Hugona Kołłątaja z certyfikatem Szkoły Promującej Zdrowie w województwie mazowieckim**

Publikowane od  
20.09.2018 13:14:16



Szkoła Podstawowa nr 1 od wielu lat podejmuje działania promujące zdrowie. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania oraz szkolnego programu profilaktyczno-wychowawczego. Dbłość o zdrowie uczniów, to jedno z zasadniczych zadań szkoły dążącej do pełnego i wszechstronnego rozwoju swoich wychowanków.

Przekazując dzieciom wiedzę o zdrowiu, kształtując umiejętności i postawy sprzyjające zdrowiu, możemy ułatwić zdrowy styl życia i pracy, a tym samym poprawić zdrowie. Ukierunkowanie prozdrowotnych działań edukacyjnych w stronę rozwoju aktywności ucznia jest najlepszą inwestycją w jego dorosłe życie i wspaniałą wizytówką działań wychowawczych szkoły.

**Promocja zdrowia to jedno z zadań szkoły, dlatego szkoła postanowiła włączyć się w realizację europejskiego projektu: „Szkoła Promująca Zdrowie”. We wrześniu 2015 roku szkoła rozpoczęła realizację zadań z opracowanego w szkole programu „Nasze zdrowie - nasza sprawa” na okres 3 lat. Działania wszystkich podmiotów ukierunkowane były na zdobycie Wojewódzkiego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie.**

*Wg definicji "Szkoła promująca zdrowie to szkoła, która w szczególny sposób propaguje zdrowy styl życia wśród uczniów, wyposaża uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia, kształtuje w uczniach poczucie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych, prowadzi wszechstronną edukację propagującą zdrowie, włącza do działań prozdrowotnych zarówno uczniów szkoły jak i rodziców".*

W ubiegłych latach realizowano na wszystkich poziomach ścieżkę prozdrowotną. Szkoła chętnie bierze aktywny udział w rządowych, unijnych i ogólnopolskich programach, projektach i kampaniach promujących zdrowy styl życia. Zdobyła już wiele certyfikatów w zakresie promocji zdrowia, bezpieczeństwa i aktywności fizycznej.

Na podstawie analizy dokumentacji i bezpośrednich obserwacji codziennego życia szkolnego zauważyliśmy zachowania, które należy zmienić: wpajać właściwe nawyki odżywiania się wśród uczniów, nauczycieli i społeczności lokalnej, zachowania w toaletach, zachęcać do aktywnego wypoczynku w czasie wolnym, zapobiegać wadom postawy u dzieci, wpajać prawidłowe zasady zachowania i propagować

działania profilaktyczne.

Po 3 latach realizacji zadań nastąpiła ewaluacja programu. Uroczyste podsumowanie programu odbyło się 4 czerwca br. przy ogromnym wsparciu rodziców uczniów. Opis realizacji zadań i wnioski z podsumowania zawarto w obszernym sprawozdaniu.

W dniu 29 sierpnia 2018 r. odbyło się posiedzenie Kapituły przyznającej Wojewódzkie Certyfikaty Szkoła Promująca Zdrowie.

**Po dokonaniu analizy dokumentacji, zapoznaniu się z rekomendacją Koordynatora oraz prezentacją kluczowych działań, decyzją Kapituły Szkoła Podstawowa nr 1 im. Hugona Kołłątaja dołączyła do grona certyfikowanych Szkół Promujących Zdrowie w województwie mazowieckim. To duże wyróżnienie za wieloletnią systemową pracę szkoły w zakresie promocji zdrowia wszystkich członków społeczności szkolnej, zgodną z ideą programu Szkoła Promująca Zdrowie.**

***Gratulujemy!***

Kapituła  
powołana przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty  
przyznała

**Szkole Podstawowej nr 1  
im. Hugona Kołłątaja w Zespole  
Placówek Oświatowych w Mławie**



**Wojewódzki Certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie**

Przewodnicząca Kapituły

MAZOWIECKI  
WICEKURATOR OŚWIATY  
*Barbara Słupka*  
Barbara Słupka

Nr: KO.CSPZ/69/2018

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artypul/szkola-podstawowa-nr-1-im-hugona-kollataja-z-certyfikatem-szkoly-promujacej-zdrowie-w>