



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## Wycieczka w ramach nagrody burmistrza pełna endorfin

Publikowane od  
20.06.2018 10:57:34



Jak co roku, Burmistrz Miasta Mława zaprosił najlepszych uczniów z mławskich szkół na wycieczkę, w ramach nagrody za dobre wyniki w nauce i świetne zachowanie.

Wycieczka odbyła się 19 czerwca – w ostatnim tygodniu roku szkolnego, a w tym roku dzieci i młodzież wraz z opiekunami pojechali do Warszawy.

Przygotowano dla nich program, podczas którego mieli odpocząć ale i dobrze bawić się. Pobyt w stolicy prymusi rozpoczęli od wizyty w Łazienkach Królewskich, po podróży z Mławy pospacerowali królewskimi alejkami zwiedzając najważniejsze obiekty. Przewodnik oprowadził grupę opowiadając o ciekawostkach zabytkowego zespołu pałacowo – ogrodowego.

Najwięcej czasu uczestnicy wycieczki spędzili w Centrum Rozrywki Ale Zebra. Zostali podzieleni na grupy, jedni korzystali z atrakcji pokoiów zagadek (Escape Room), inni uczestniczyli w zabawie w laserowy paintball. W Escape Roomie znajdują się 4 pokoje do emocjonującej zabawy, polegającej na... „ucieczce”. W ciągu 60 minut w grupie należało rozwiązywać szereg zagadek logicznych i sprawnościowych, aby uciec z pokoju. W azteckim klimacie w interaktywnej dżungli świecącej w świetle UV z niezliczonymi przeszkodami i wyjątkową dekoracją dzieci i młodzież bawili się w laserowy paintball – trafiali przeciwnika w świecące elementy kamizelki.

Ostatnim punktem wyjazdu były warsztaty w Manufakturze Czekolady. Każdy uczestnik stworzył własną tabliczkę czekolady. Prymusi dowiedzieli się kilku interesujących faktów na temat czekolady, która zawiera przeciwutleniacze chroniące nasze komórki przed uszkodzeniami i starzeniem. Podczas jedzenia czekolady wydzielają się endorfiny, czyli hormony szczęścia.

Mamy nadzieję, że właśnie endorfiny na długo pozostaną w pamięci uczestników wycieczki.

Serdecznie dziękujemy opiekunom ze szkół, którzy uczestniczyli w wycieczce, dbając o dobry humor i bezpieczeństwo uczestników - p. Beacie Ciesielskiej – Betlińskiej z Zespołu Placówek Oświatowych nr 1, p. Dariuszowi Piekarskiemu z Zespołu Placówek Oświatowych nr 3, p. Agnieszce Lalak ze Szkoły Podstawowej nr 6 i p. Agnieszce Karczmarczyk z Szkoły Podstawowej nr 3. Opiekunami z ramienia Urzędu miasta Mława były panie Magdalena Staszewska oraz Ewa Pszenna, którym również dziękujemy.

**W wycieczce w ramach nagrody Burmistrza Miasta Mława uczestniczyli:**

***Zespół Placówek Oświatowych nr 1***

- Adam Powązka

- Mateusz Powązka
- Maja Piłkowska
- Adam Witkowski
- Krzysztof Karbowski
- Aleksandra Ogrodzińska

### ***Zespół Placówek Oświatowych nr 2***

- Kinga Kamińska
- Oliwia Brzozowska
- Bartosz Rutkowski
- Julia Rybka
- Maja Harzyńska
- Alicja Żuchowska

### ***Zespół Placówek Oświatowych nr 3***

- Jakub Staniszewski
- Zuzanna Olszak
- Aleksandra Mieszanek
- Sylwia Modzelewska
- Zuzanna Brzezińska
- Patrycja Siejkowska
- Kornelia Lewandowska
- Aleksander Burchacki
- Adam Wojtala
- Bartosz Dzięgielewski
- Oskar Gorzuch
- Weronika Kamińska
- Szkoła Podstawowa nr 6
- Zofia Kordulewska
- Magdalena Wiącek
- Oliwia Lalak
- Zofia Zgorzelska
- Kinga Milewska
- Aleksandra Woźniak
- Zuzanna Szyrkiewicz

### ***Szkoła Podstawowa nr 2***

- Julia Zalewska
- Patrycja Szal
- Wiktoria Jackowska
- Natalia Zawadzka
- Maria Gawlikowska
- Maria Cieślak

### ***Szkoła Podstawowa nr 3***

- Natalia Balcerowska
- Jakub Oskar Karwiński
- Małgorzata Krajewska
- Oliwia Olbryś
- Dominika Rutkowska
- Julia Szczechowicz

**Grat**























































---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/wycieczka-w-ramach-nagrody-burmistrza-pelna-endorfin>