



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Sylwia Tryjanowska

---

## Dzień Zdrowego Śniadania w SP nr 2

Publikowane od

06.06.2018 13:22:24



Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, szczególnie dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym. Dzięki niemu przedszkolaki mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji i mają siłę do zabawy. W naszej szkole po raz pierwszy powstała taka inicjatywa, ze względu na zmiany funkcjonowania szkoły i powstanie klas "0".

Śniadanie to najlepszy start w nowy dzień. Dlatego w piątek 25 maja dzieci z grupy "0c" gościły panią dietetyk z Natur House, Karolinę Barską. Pani Barska przedstawiła prezentację multimedialną poświęconą z dyskusją na temat zdrowego odżywiania.

Rozmawia?a z dzie?mi o istotnej roli zdrowego od?ywniania, a w szczeg?lno?ci ?niadania. Nasi zer?wkowicze z zaanga?owaniem w??czy?y si? w dyskusj?. Wykazali si? tak?e du?? wiedz? na temat zdrowych produkt?w. Poznali piramid? ?ywnienia oraz witaminy zawarte w poszczeg?lnych produktach. Nast?pnie dzieci samodzielnie wykona?y kolorowe i zdrowe kanapki, korzystaj?c z cennych rad pani dietetyk.

---

**Adres ?r?d?owy:** <https://mlawa.pl/artukul/dzien-zdrowego-sniadania-w-sp-nr-2>