



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Sylwia Tryjanowska

Tydzień promocji zdrowia w SP1

Publikowane od

29.05.2018 11:55:10



W roku szkolnym 2017/18 Szkoła Podstawowa nr 1 w Mławie kontynuowała zadania wynikające z programu Szkoła Promująca Zdrowie.

W dniach 14-18 maja zorganizowano Tydzień Promocji Zdrowia, który obfitował w szereg działań kształtujących wśród uczniów właściwe zachowania i postawy prozdrowotne.

W poniedziałek przy wejściu do szkoły pojawiła się gazetka tematyczna propagująca zdrowy tryb życia, uświadamiająca potrzeby dbania o własne zdrowie oraz przypominająca zasady racjonalnego żywienia.

Uczniowie klas I – III pod kierunkiem nauczycielek wzięli udział w konkursie plastycznym pt. „Mój ulubiony zdrowy posiłek”. Prace zostały zaprezentowane na wystawie.

Wtorek okazał się bardzo kolorowym dniem. Wszyscy uczniowie przynieśli bowiem na drugie śniadanie owoce i warzywa, do barwy których dostosowali dowolne elementy stroju. Poszczególne klasy zostały przypisane określony owoc lub warzywo.

Dwie uczennice klasy VIIa - przy pomocy prezentacji multimedialnej wyświetlonej w sali gimnastycznej - przedstawiły uczniom klas I-VII zasady zdrowego odżywiania. Zaznaczyły ważne wpływy witamin na zdrowie człowieka oraz wskazały źródła ich występowania. Podkreśliły także, jak ważna dla zdrowia i dobrego samopoczucia jest aktywność fizyczna oraz spędzanie czasu wolnego na świeżym powietrzu. Wspomniały o przyczynach i skutkach złego odżywiania.

Działaniami podjętymi w ramach towarzyszących ruch i zabawa na świeżym powietrzu. Nauczyciele wychowania fizycznego, wychowawcy kl. I-III i nauczycielki wzięli udział w zorganizowanym przez nas konkursie propagującym gry i zabawy zespołowe. Na szkolnym boisku rozchodziły się rytmy muzyki, przy których uczennice klasy piątej prowadziły aerobik dla swoich rówieśników. W tym dniu, nie zabrakło również konkursów sprawnościowych i gier ruchowych. W czwartek odbyło się spotkanie dla klas I-III z przedstawicielem Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Mławie nt. „Moje zdrowie w Twoich rękach”. Uczestnicy spotkania uzyskali odpowiedzi na podstawowe pytania związane z chorobami przenoszonymi przez brudne ręce. Prelegentka wyjaśniła dzieciom jak w prosty sposób można się ustrzec przed chorobotwórczymi drobnoustrojami. W piątek uczniowie poszczególnych klas przygotowywali i spożywali wspólne zdrowe śniadanie pod hasłem: **Zdrowe jedzenie to szybkie uczenie**. W piątek odbyło się również spotkanie czytelnicze dla dzieci z pierwszych klas. Uczennice klasy IV czytały – wybrane przez bibliotekarki – utwory literackie poświęcone zdrowemu stylowi życia. Spotkanie zakończyło się konkursami sprawdzającymi wiedzę dzieci na temat





Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/tydzien-promocji-zdrowia-w-sp1>