



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Sylwia Tryjanowska

---

## **Most - metaforą życia. W SP nr 2 od dzieciństwa do odpowiedzialnej dorosłości**

Publikowane od  
04.04.2018 14:22:05

Publikowane do  
04.05.2018 14:22:05



W piątek 23 marca 2018r. w Szkole Podstawowej nr 2 w Mławie odbyła się otwarta lekcja wychowawcza w klasie 2e integracyjno – humanistycznej na temat: *Poczucie własnej wartości drogą do odpowiedzialnej dorosłości* prowadzona przez wychowawczynię tej klasy p. Edytę Kowalkowską. Na początku lekcji prowadząca poprosiła uczniów, aby spojrzeli na siebie w lusterko i odpowiedzieli na pytanie: *Kogo widzisz?* To ćwiczenie uświadomiło uczniom, jak wiele ról społecznych pełni w życiu. Uczniowie odpowiadali: *uczniem, uczennicą, bratem, siostrą, wnukiem, chłopcem, dziewczyną, Polakiem, młodzieńcem, siebie*. Następnie – nadal patrząc na siebie w lustrze – wysłuchali wiersza Anny Laks *Spojrzenie w zwierciadło* i zrozumieli, że na pełen wizerunek człowieka składają się „dwie twarze” – obraz zewnętrzny siebie (to, co widzą inni) i obraz wewnętrzny (to, co wiemy sami o sobie). W celu udowodnienia tej teorii uczniowie obrysowali na kartce swój profil i wypisali na niej swoje dwie zalety, a na jej odwrocie – lewą stronę i dwie wady. Następnie inni uczniowie dopisywali wady i zalety kolegi/koleżanki z grupy. Ćwiczenie było obrazem tego, jak siebie postrzegamy, a jak postrzegają nas inni. W ten sposób wychowawczyni przeszła do zagadnienia, czym jest poczucie własnej wartości i na czym polega wkroczenie w odpowiedzialną dorosłość. Symbolicznym przeżyciem do dojrzłości stał się most, na którym uczniowie przyczepiali kartki z wypisanymi myślami i zachowaniami człowieka, pomagającymi lub utrudniającymi wejście do dorosłości. Na koniec prowadząca podsumowała lekcję następującym wnioskiem: *W życiu kroczymy po moście, ale przeżycie przez most bywa niebezpieczne. Aby przejść przez most i dojść do odpowiedzialnej dorosłości – trzeba poznać samego siebie i mieć poczucie własnej wartości.*

Lekcja była ciekawa, innowacyjna, a uczniowie bardzo się zaangażowali w poszczególne ćwiczenia. Sądząc, że wielu młodych gimnazjalistów z tej klasy uświadomiło sobie, że wkracza w wiek, w którym powinien





---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artykul/most-metafora-zycia-w-sp-nr-2-od-dzieinstwa-do-odpowiedzialnej-doroslosci>