



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## **Zadbajmy o czyste powietrze**

Publikowane od

20.12.2017 00:00:00

Publikowane do

20.01.2018 00:00:00



W bieżącym sezonie grzewczym Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Warszawie co kilka lub kilkanaście dni wydaje dla Mazowsza ostrzeżenie o możliwych przekroczeniach poziomów szkodliwych substancji w powietrzu. Dotyczą one również Mławy, gdzie coraz częściej podczas spacerów po mieście ciężko nam oddychać. A o zdrowe powietrze możemy przecież zadbać sami!

Od początku października dla Mazowsza wydano już co najmniej 12 ostrzeżeń o możliwych przekroczeniach pyłu zawieszonego PM 2,5 lub pyłu zawieszonego PM 10. Daje to w przybliżeniu jedno ostrzeżenie na tydzień! Główną przyczyną podwyższonych stężeń jest komunikacja, w tym wtórne pylenie z ulic i emisja spalin. Sytuacji takiej sprzyjają również warunki meteorologiczne: słaby wiatr, wyż, zamglenia.

Apelujemy: zadbajmy wspólnie o jakość powietrza w Mławie. Jeśli to tylko możliwe, przesiadajmy się z samochodów do pojazdów komunikacji miejskiej bądź wybierajmy spacer. Nie pozostawiajmy włączonego silnika na czas odśnieżania auta. W domach natomiast stosujmy opał dobrej jakości – np. suche, nielakierowane drewno lub gruboziarnisty węgiel. Rozpalajmy w piecach nie od dołu, lecz z góry (ogranicza to znacznie emisję dymu). Idealnym rozwiązaniem byłaby natomiast wymiana pieca opalanego paliwem stałym na ekologiczne źródło ciepła – tutaj polecamy korzystanie z oferowanych przez urząd miasta dofinansowań.

A gdy już w powietrzu wystąpią podwyższone stężenia szkodliwych substancji, ograniczajmy czas przebywania na dworze. Dotyczy to zwłaszcza kobiet w ciąży, dzieci i osób starszych oraz osób z astmą, chorobami alergicznymi skóry, oczu, chorobami krążenia i ze skłonnościami do infekcji górnych i dolnych dróg oddechowych.

*KN / UMM*

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/zadbajmy-o-czyste-powietrze>