



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Sylwia Tryjanowska

Najlepsza jest lemoniada

Publikowane od

13.12.2017 00:00:00

Publikowane do

13.01.2018 00:00:00



Dzieci z klasy IA w Zespole Placówek Oświatowych nr 3 w Mławie w czasie zajęć bardzo często rozmawiają o zdrowym odżywianiu. Lubią owoce i warzywa, a do

szkoły przynoszą pożywne śniadania. Teraz na lekcji postanowiły zrobić lemoniadę. Wyciskały sok z pomarańczy i cytryn ,potem dolewały wody mineralnej. Smakowicie wyglądały dzbanki z takim napojem. Lemoniadę osłodziliśmy odrobiną cukru, ale duża grupa dzieci postanowiła słodzić miodem - to bardzo zdrowo. Potem była degustacja. Bardzo smakowało. Zachęcamy do samodzielnego przygotowywania smakowitych napojów. Wszystkiego smacznego życzy klasa IA.





Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/najlepsza-jest-lemoniada>