



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Sylwia Tryjanowska

---

## **„Zdrowo wiem, zdrowo jem, zdrowo rozumiem” - spotkanie z dietetykiem w Szkole Podstawowej nr 3**

Publikowane od

09.11.2017 00:00:00

Publikowane do

09.12.2017 00:00:00



W szkole Podstawowej nr 3, odbyło się spotkanie najmłodszych uczniów oraz ich rodziców ze specjalnym gościem - panią dietetyk Izą Kućko.

W sposób bardzo interesujący przedstawiła ona jak żywność wpływa na nasze zdrowie oraz codzienne funkcjonowanie. Poszerzyła wiadomości z zakresu zasad zdrowego odżywiania, a także kształtowania nawyków prozdrowotnych. Dzieci z dużym zaangażowaniem uczestniczyły w zorganizowanych zajęciach i zabawach. Robiły "zdrowe zakupy", segregowały przygotowane produkty na zdrowe i szkodliwe dla zdrowia człowieka. Pani Iza wspólnie z dziećmi przygotowywała smaczne, zdrowe i kolorowe koktajle. Każde dziecko zostało zmierzone i zważone, a rodzice mieli możliwość wykonania badania składu ciała, oraz indywidualnych porad i konsultacji. Na zakończenie tego wyjątkowego spotkania dzieci otrzymały dyplomy uznania "Zdrowo wiem, zdrowo jem, zdrowo rozumiem", a rodzice materiały informacyjne dotyczące zasad prawidłowego odżywiania. Była to doskonała okazja do nauki, oraz wzajemnej





---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/zdrowo-wiem-zdrowo-jem-zdrowo-rozumie-spotkanie-z-dietetykiem-w-szkole-podstawowej-nr-3>