



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Sylwia Tryjanowska

---

## **„Żyj zdrowo i aktywnie” - zachęcają uczniowie w SP4**

Publikowane od  
16.10.2017 00:00:00

Publikowane do  
16.11.2017 00:00:00



W naszej szkole systematycznie promujemy zdrowy i aktywny styl życia. Tej tematyce poświęcony był apel, który odbył się 06.10.2017r. Uczniowie klasy IIIa i klasy IIIb pod kierunkiem wychowawczyń – Bożeny Jabłonowskiej i Stanisławy Jurkiewicz - przedstawili inscenizację, w której pokazali jak budować model zdrowego stylu życia zwracając uwagę na właściwe odżywianie i systematyczną aktywność fizyczną. Udzielili także rad dotyczących zdrowego stylu życia.

Piosenki zachęcające do aktywnego spędzania czasu przekonały wszystkich, że ruch może zastąpić wiele lekarstw - żaden lek natomiast nie zastąpi ruchu. Apel stanowił interesującą formę edukacji zdrowotnej społeczności szkolnej. Był okazją do integracji uczniów, a poruszana tematyka stanowiła czynnik motywujący do dbania o zdrowie w codziennym życiu.

Więcej zdjęć:

[http://zpo2.mlawa.pl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1918:zyj-zdrow](http://zpo2.mlawa.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=1918:zyj-zdrow)



---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/zyj-zdrowo-i-aktywnie-zachecaja-uczniowie-w-sp4>