



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Krzysztof Napierski

Mławska jesień lekkoatletyczna

Publikowane od

10.10.2017 00:00:00

Publikowane do

10.11.2017 00:00:00



Klub lekkiej atletyki MAL-MKLA Mława zakończył kolejny sezon startów. Jego wychowankowie poprawiali swoje rekordów życiowe, zdobywając medale w imprezach wojewódzkich i makroregionalnych, radując tym nie tylko swoich szkoleniowców!

Przypominamy najlepsze wyniki podopiecznych klubu w drugiej części sezonu lekkoatletycznego 2017:

Mistrzostwa Mazowska Młodzików U-16 - Kozienice, 03.09.2017:

Alan Sadolewski 02; finał 100 m - 12.23 - IV m. (el. 12.25)

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików U-16 - Olecko, 09.09.2017:

Alan Sadolewski 02; 300 m - 37.89 - IV m. Gim. nr 1, trener mgr Adam Szymański

Warszawska Liga Lekkoatletyczna - Warszawa/Orzeł, 10.09.2017:

Dawid Ostrowski 02; zdobył srebrny medal w skoku o tyczce (2,45), w ramach Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików U-16 (trenerzy: Edward Szymczak/Adam Szymański)

Gabriela Goschorska 04; tyczka - 2.25

Jarosław Chrostowski 01; 100 m - 12.26, 200 m - 24.80

Konrad Kuciński 04; 100 m - 13.37

Patryk Bedra 04; 100 m - 13.46

Szymon Gorlewski 04; 100 m - 14.18

Ogólnopolski Finał NESTLE CUP (czwórbój lekkoatletyczny) w ramach programu „Lekkoatletyka dla Każdego!” - Warszawa/AWF, 13-14.09.2017:

Konrad Kuciński 04, SP nr 4 (instruktor: Krzysztof Koziątek): X m. w czwórboju (45 startujących); VI m. w p. pal. - 61 m (37); IX m. w dal - 4,99 (37); XIII m. 60 m - 8,30 (37); XX m. 1000 m - 3:21,15 (37)

Gabriela Goschorska 04, Gim. nr 2 (tren. mgr Adam Szymański): IV m w p. pal. – 44 m (41); XVI m. na 60 m - 8,77 (41)

Patryk Bedra 04, SP nr 7 (instr. Krzysztof Koziątek): III m. w dal - 5,47 (37); XVIII m. na 60 m - 8,41(37)

Miting Eugeniusza Lokajskiego - Warszawa/AWF, 17.09.2017:

Jarosław Chrostowski 01; 100 m - 11.98, 200 m - 24.38

Alan Sadolewski 02; 200 m - 24.15

Konrad Kuciński 04; 100 m - 13.18, 200 m - 27.07

Finał Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej - Warszawa/AWF, 24.09.2017:

Alan Sadolewski 02; 100 m - 12.09

Konrad Kuciński 04; 100 m - 13.09

Szymon Gorlewski 04; 100 m - 13.51

W jesiennych zawodach, ze względów zdrowotnych, nie brała udziału bardzo utalentowana lekkoatletka MAL-MKLA Mława – 15-letnia Natalia Zawadzka.

W czwartek 26 września 2017 r. w Szkole Podstawowej nr 6 w Mławie odbyły się badania Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, Firmy NESTLE oraz Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego pt. „Sposób żywienia, stan odżywiania i sprawność fizyczna, uczestników programu edukacyjnego - Lekkoatletyka dla Każdego”. Wzięło w nich udział 25 uczniów trenujących w Mazowieckiej Akademii Lekkoatletycznej (roczniki 2004, 2005, 2006) oraz 25 uczniów Szkoły Podstawowej nr 6 nietrenujących tej dyscypliny sportu (roczniki 2004, 2005, 2006). Przewodniczący 11-osobowej komisji Marek Wochna – główny metodyk programu „Lekkoatletyka dla każdego” – bardzo wysoko ocenił organizację imprezy, którą przygotował mgr Krzysztof Koziątek.

Teraz młodzi sportowcy akademii przystępują do okresu roztrenowania i leczenia urazów, by od 15-30 października br. rozpocząć główny okres przygotowawczy. Później w planach są obóz w Szklarskiej Porębie i bardzo krótki okres halowy. – Dalej jest okres przedstartowy i już mamy nowy sezon lekkoatletyczny roku 2018. Staramy

się przestrzegać tych podstawowych, nienaruszalnych kanonów wyczynowego szkolenia lekkoatletycznego! – podkreśla prezes Mazowieckiej Akademii Lekkoatletycznej Janusz Stefan Żbikowski.

MAL, KN

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/mlawska-jesien-lekkoatletyczna>