



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Spotkania edukacyjno-rekreacyjne poświęcone profilaktyce przeciwdziałania depresji pod hasłem "Co można zrobić, by mieć dobry nastrój?"**

Publikowane od

24.07.2017 00:00:00

Publikowane do

24.08.2017 00:00:00



Stowarzyszenie Ratujmy Ratowo zaprasza na organizowane w zabytkowym Zespole Klasztornym w Ratowie spotkania edukacyjno-rekreacyjne poświęcone profilaktyce przeciwdziałania depresji pod hasłem "Co można zrobić, by mieć dobry nastrój?".  
Udział w spotkaniach jest bezpłatny, projekt jest współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, w programie przewidziano zajęcia z psychologiem, specjalistą ds. przeciwdziałania przemocy, konne przejażdżki rekreacyjne.

Informacje i zapisy; Stowarzyszenie Ratujmy Ratowo, tel. 515 822 076, mail: [komitetspolecznyratowo@wp \[dot\] pl](mailto:komitetspolecznyratowo@wp.pl) (komitetspolecznyratowo[at]wp[dot]pl)

Stowarzyszenie Ratujmy Ratowo zaprasza do udziału  
w spotkaniach edukacyjno-rekreacyjnych  
poświęconych profilaktyce przeciwdziałania depresji pod hasłem  
**„Co można zrobić, by mieć dobry nastrój?”**

W programie: zajęcia z psychologiem, specjalistą ds. przeciwdziałania przemocy  
oraz rekreacyjne przejażdżki konne  
W ramach spotkań przewidziano również poczęstunek oraz czas na odpoczynek  
w zaciszu unikatowego zabytku późnego baroku,  
w urokliwym zakątku Mazowsza.

**Najbliższy termin spotkań: niedziela 30 lipca 2017 r.**

Miejsce: zabytkowy Zespół klasztorny w Ratowie,  
Ratowo 58, 06-540 Radzanów (powiat mławski)

**Informacje oraz zapisy pod numerem 515 822 076  
lub mailowo: [komitetspolecznyratowo@wp.pl](mailto:komitetspolecznyratowo@wp.pl)**

Udział w warsztatach jest bezpłatny

Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

**Mazowsze.**  
serce Polski

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/spotkania-edukacyjno-rekreacyjne-poswiecone-profilaktyce-przeciwdzialania-depresji-pod>