



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Magdalena Grzywacz

Akademia lekkoatletyczna zaprasza na pokazowy trening

Publikowane od

01.12.2016 00:00:00

Publikowane do

01.01.2017 00:00:00



2015

SPECJALIZACJA

skok o tyczce

skoki długie/sprint

4 x 100 m.

Mazowiecka Akademia Lekkoatletyczna i Klub Lekkiej Atletyki MAL-MKLA Mława zapraszają na pokazowe zajęcia szkoleniowe przed głównym sezonem przygotowawczym do sezonu lekkoatletycznego 2017. Ćwiczący skok o tyczce młodzicy (gimnazjaliści) zaprezentują swoje zdolności w Gimnazjum nr 1 w poniedziałek 5 grudnia 2016 r. o godz. 16.30.

Pokazowe zajęcia poprowadzi trener II kl. Adam Szymański (opiekunem grupy jest trener I kl. Edward Szymczak). Po ich zakończeniu szkoleniowcy odpowiedzą na ewentualne pytania związane z samymi zajęciami oraz z działalnością Mazowieckiej Akademii Lekkoatletycznej i Klubu Lekkiej Atletyki MAL-MKLA Mława.

Na spotkaniu mile będą widziani rodzice zawodniczek i zawodników, nauczyciele wychowania fizycznego z terenu miasta i powiatu mławskiego, przedstawiciele władz Ministerstwa Sportu i Turystyki, Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i lokalnych władz samorządowych, przyszli członkowie Ogólnopolskiej Grupy Sponsoringowej, członkowie Rady Programowej Mazowieckiej Akademii Lekkoatletycznej, przedstawiciele mławskich klubów sportowych i mediów, a przede wszystkim – wszelcy sympatycy „królowej sportu”.

Podobne pokazowe zajęcia, z tym że w wykonaniu lekkoatletów ze szkół podstawowych (kat.: dzieci) odbyły się w poniedziałek 28 listopada w Szkole Podstawowej nr 6 (prowadzący – instruktor Krzysztof Koziątek, opiekun – trener I kl. Janusz S. Żbikowski).

W obu pokazach występują dzieci z Mławy i pobliskich miejscowości uczestniczące w programie Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Polskiego Związku Lekkiej Atletyki „Lekkoatletyka dla każdego”.

MAL-MKLA Mława – specjalizująca się w takich dyscyplinach, jak: skok o tyczce, skoki długie, sprint i sztafeta 4x100 m – rozpoczyna właśnie drugi rok szkoleniowy. - Konsekwentnie zmierzamy, w procesie 5-7-letnim, do stworzenia w Mławie jednego z głównych ośrodków szkoleniowych polskich tyczkarek, poprzez wychowanie, edukację i wyszkolenie przyszłych reprezentantek i reprezentantów Polski na wysokim poziomie międzynarodowym – mówi Janusz Stefan Żbikowski, prezes MAL-MKLA Mława.

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/akademia-lekkoatletyczna-zaprasza-na-pokazowy-trening>