



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Miejski Dom Kultury zaprasza do udziału w zajęciach

Publikowane od

27.09.2016 00:00:00

Publikowane do

27.10.2016 00:00:00



Zakończył się pierwszy etap zgłoszeń na zajęcia artystyczne organizowane przez Miejski Dom Kultury. Dzieci i dorośli chętnie korzystają z dobrze znanych im form spędzania wolnego czasu. Dużym zainteresowaniem cieszą się podobnie, jak w ubiegłych latach zajęcia baletowe, ceramiczne, wokalne, tańca nowoczesnego i ludowego oraz gry na instrumentach.

Gros zajęć, na które brakuje już wolnych miejsc, to te, z którymi odbiorcy oferty artystycznej spotykają się co roku. Znani instruktorzy, koledzy mający podobne zainteresowania – to czynniki decydujące, które biorą pod uwagę uczestnicy. Niestety nadal niewiele osób dorosłych korzysta, chociażby w zajęć fotograficznych czy warsztatów tańca, które gotowi jesteśmy zorganizować przy wystarczającej liczbie ochotników. Poniżej podajemy listę zajęć, na które przyjmujemy jeszcze zgłoszenia. **NABÓR UZUPEŁNIAJĄCY NADAL TRWA!** Zapisów można dokonywać telefonicznie lub bezpośrednio w recepcji Miejskiego Domu Kultury.

Więcej informacji na stronie <https://www.mdkmlawa.com/kultura/oferta>

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASTĘPUJĄCYCH ZAJĘCIACH

WARSZTATY TANGA ARGENTYŃSKIEGO DLA POCZATKUJĄCYCH (70 zł osoba) – propozycja dla starszej młodzieży i dorosłych, którzy od podstaw chcą poznać tajniki – tanga argentino, naturalnego tańca stworzonego przez zwykłych ludzi. Na tych zajęciach poznacie przede wszystkim tango de salon, w użytkowej formie. Program zajęć obejmuje zarówno naukę podstawowych kroków tanga, jak i wprowadza w technikę bardziej wyszukanych figur. Odkryjemy przed Wami sposoby prowadzenia oraz odczytywania sygnałów - egzotycznego języka, jakim komunikują się pary w tangu. Zajęcia prowadzi doświadczona para taneczna Justyna Jędrzejewska Barnaś i Andrzej Barnaś, a zajęcia odbywać się będą średnio, co drugą sobotę.

MDK DLA KOBIET (30zł) – to nasze zaproszenie dla kobiet w różnym wieku, o różnych zainteresowaniach i różnych pomysłach na siebie, na miejsce w których żyją, na to jak spędzają wolny czas. Chcielibyśmy bardzo dać szansę mławiankom na spotkanie, miłe spędzenie czasu i stworzenie w MDK inspirującej przestrzeni dla siebie. Zapraszamy wszystkie zainteresowane Panie, nie narzucamy koncepcji, ram – stworzymy otwartą przestrzeń na wasze pomysły i działanie. Nie proponujemy też żadnej nazwy – liczymy, że Panie same najlepiej znajdą nazwę dla swojej działalności.

ZAJĘCIA KOREKCYJNO-MUZYCZNE (60zł) – propozycja dla najmłodszych w wieku 4-7 lat. To zajęcia łączące elementy rytmiki i ćwiczeń korygujących wady postawy. Zajęcia prowadzi p. Anna Chocholska

TANIEC TOWARZYSKI (50zł) – propozycja dla dorosłych mieszkańców Mławy, którzy chcą poznać tajniki tańców standardowych oraz latynoamerykańskich, a potem zaskoczyć wszystkich znajomych na parkiecie.

FOTOGRAFIA (50zł) – program zajęć jest budowany tak, by obok poznania podstaw warsztatu fotograficznego (takich jak sprawna obsługa aparatu czy właściwy dobór parametrów decydujących o poprawnym naświetleniu), uwrażliwić uczestników na magię światła czy intrygującą kompozycję. Zajęcia prowadzone są nie tylko w MDK, ale również w plenerze.

FOLKNESS (60zł) – ci którzy dbają o kondycję, chcą zachować zgrabną sylwetkę lub zgubić w przyjemny sposób kilka kilogramów powinni sprawdzić czym jest Folkness. To zupełnie nowatorska forma, stanowiąca alternatywę dla zumbi, fitness, aerobiku itp. Jeżeli gimnastyka – to czemu nie w ciekawych aranżacjach inspirowanych polskimi melodiami, jeżeli ruch i taniec – to czemu nie bazujący na krokach i figurach polskich tańców. Folkness tylko w Mławie! Prowadzi p. Anna Chocholska

JAZZ DLA MŁODZIEŻY (JAZZ ARMY) (60zł) – to formacja stworzona dla młodzieży, prowadzona przez p. Ewę Koźlakiewicz. Mławska publiczność miała już okazję ich podziwiać – robią wrażenie!

ZAJĘCIA PLASTYCZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (50 zł) – zajęcia skierowane do dzieci i młodzieży, która chce poznać różne techniki malarskie oraz opanować podstawy rysunku. Zajęcia poprowadzi p. Zdzisław Kruszyński

BURLESKA (60 zł) – to zajęcia taneczne przeznaczone dla kobiet niezależnie od wieku czy figury. Styl łączący różne techniki taneczne pomoże odkryć w sobie kobiecość oraz poczuć się pewniej ze swoim ciałem i tańcem. Potraktowana jako ćwiczenia jest bezstresowym sposobem na pracę nad koordynacją ruchową, zgrabne poruszanie oraz miłe spędzenie czasu. Poczuj magię lat 30-tych!!! Mile widziane sukienki, buty na obcasach, fryzury retro, ale kto powiedział, że t-shirt nie jest uwodzicielski? Zajęcia prowadzi Pani Ewa Koźlakiewicz.

Autor MDK

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/miejski-dom-kultury-zaprasza-do-udzialu-w-zajeciach>