



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Akcja poboru krwi w Mławie zaplanowana na 16 września odbędzie się w nowym terminie - 23 września**

Publikowane od  
13.09.2016 00:00:00

Publikowane do  
13.10.2016 00:00:00



16 września w ramach IX edycji kampanii „Zbieramy krew dla Polski”, organizowanej przez Grupę Muszkieterów i Polski Czerwony Krzyż, swoją krew dla pacjentów okręgowych szpitali będą mogli oddać mieszkańcy Mławy. Po raz pierwszy kampanię wspiera Drużyna#M.

## **Podziel się krwią i uratuj życie!**

**Kiedy? 23 września 2016 r., godz. 09:00-16:00**

**Gdzie? ul. Długa 22 (parking przed supermarketem Intermarché)**

Krew w Mławie będzie można oddawać w specjalnym ambulansie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (RCKiK), wyposażonym w sterylne i bezpieczny

dla Krwiodawców sprzęt medyczny. Obecny na miejscu lekarz zadba natomiast o bezpieczeństwo zarówno Dawcy jak i Biorcy.

*Do oddawania krwi zapraszamy osoby między 18 a 65 rokiem życia, choć, za zgodą lekarza, Krwiodawcą można być nawet po 65. urodzinach. W każdym przypadku trzeba ważyć co najmniej 50 kg – tłumaczy Renata Kawka, Sekretarz Krajowej Rady Honorowego Krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża.*

Na dzień przed zabiegiem należy powstrzymać się od spożywania alkoholu, a na kilka dni przed, nie można także zażywać niektórych leków, w tym aspiryny. W dniu oddania krwi zaleca

się zjedzenie lekkiego śniadania i wypicie dużej ilości płynów. Aby oddać krew i jej składniki niezbędne jest okazanie dokumentu tożsamości.

Każdy, kto zdecyduje się na oddanie krwi, uzyska bezpłatnie wyniki swoich badań laboratoryjnych oraz weźmie udział w losowaniu profesjonalnych apteczek samochodowych. Zbiórkom krwi oraz kampanii edukacyjnej towarzyszyć będzie wiele atrakcji, a wśród nich nauka pierwszej pomocy, pokazy strażackie, konkursy i quizy.

Patronat Honorowy nad ogólnopolską kampanią objęło Narodowe Centrum Krwi.

W mediach społecznościowych akcję „Zbieramy krew dla Polski” po raz pierwszy wspierać będzie Drużyna#M, zachęcając wszystkich do oddawania krwi na swoim

profilu na Facebooku:

[www.facebook.com/MDruzyna](http://www.facebook.com/MDruzyna)

Drużyna#M to ekipa, której członkiem staje się każdy, kto chce pomagać innym – oddając krew, ale też zachęcając Panie do badań mammograficznych, budując place zabaw, czy przekazując produkty spożywcze Bankom Żywności.

**„Wysyłamy superbohaterów na urlop! Nasza kolej by pomagać!”** – to główne hasło kampanii, do której można przyłączyć się także poprzez stronę: [www.superbohaterowienaurlopie.pl](http://www.superbohaterowienaurlopie.pl)

W ramach wspólnych działań Grupy Muszkieterów i PCK, na parkingach pod sklepami Intermarché i Bricomarché, przeprowadzonych zostanie łącznie 267 akcji zachęcających do regularnego oddawania krwi, w tym 201 połączonych z jej pobieraniem.

*Nasza kampania od lat realizowana jest w okresie około wakacyjnym, ponieważ właśnie wówczas w polskich szpitalach najbardziej potrzeba krwi. Honorowe krwiodawstwo ma jednak ogromne znaczenie dla systemu opieki zdrowotnej przez cały rok – średnio co minutę potrzebny jest bowiem litr krwi. Od 2008 r., kiedy to rozpoczęliśmy organizację akcji, wspólnie z PCK zebraliśmy ponad 11 600 litrów – podkreśla Eliza Orepiuk-Szymura, Kierownik Dyrekcji Komunikacji i Informacji Grupy Muszkieterów.*

Więcej informacji na temat kampanii „Zbieramy krew dla Polski”, w tym harmonogram akcji, znajduje się na stronach internetowych:

[www.muszkieterowie.pl](http://www.muszkieterowie.pl), [www.pck.pl](http://www.pck.pl) oraz [www.oddajkrew.pl](http://www.oddajkrew.pl)

### **Informacje o Grupie Muszkieterów w Polsce**

Grupa Muszkieterów, największa sieć franczyzowa w kategorii supermarketów spożywczych i typu „dom i ogród” w Polsce, jest zrzeszeniem ponad 280 niezależnych polskich przedsiębiorców zarządzających supermarketami spożywczymi Intermarché oraz supermarketami typu „dom i ogród” Bricomarché. Sieć handlowa Grupy Muszkieterów liczy obecnie ponad 350 supermarketów Intermarché i Bricomarché. W Centrali Grupy w Poznaniu, w dwóch magazynach logistycznych oraz supermarketach zatrudnionych jest aktualnie ponad 15 tys. osób.

Wyznaczaniem kierunków strategicznych obu sieci zajmuje się spółka ITM Polska. Muszkietierowie są obecni w 4 krajach Europy: Polsce, Francji, Belgii i Portugalii.

### **Informacje o Polskim Czerwonym Krzyżu**

Polski Czerwony Krzyż jest najstarszą i najbardziej wszechstronną organizacją humanitarną w Polsce. Jej podstawową misją jest zapobieganie i łagodzenie cierpienia ludzkiego oraz ochrona ludzkiej godności, bez jakiegokolwiek dyskryminacji w zakresie narodowości, rasy, płci, przekonań religijnych lub politycznych. Od 58 lat prowadzi działania na rzecz promocji honorowego krwiodawstwa. W PCK zaangażowanych jest blisko tysiąc Klubów Honorowych Dawców Krwi PCK skupiających ponad 21 tys. członków i wolontariuszy. Dzięki szeroko zakrojonym działaniom, w ponad 3 000 akcji promocyjnych, PCK pozyskuje rocznie ok. 40 000 dawców, którzy decydują się oddać krew po raz pierwszy.

### ***Dodatkowych informacji udzielają:***

Renata Kawka, Wanda Wojtkowiak, Dział Programowy Zarządu Głównego Polskiego Czerwonego Krzyża, tel. 22 32 61 343/221, ul. Mokotowska 14, 00-561 Warszawa, [krwiodawstwo@pck \[dot\] org \[dot\] pl](mailto:krwiodawstwo@pck.org.pl), [www.oddajkrew.pl](http://www.oddajkrew.pl)

Eliza Orepiuk-Szymura, Kierownik Dyrekcji Komunikacji i Informacji, ITM Polska Sp. z o.o., ul. Świętego Mikołaja 5, Swadzim, 62-080 Tarnowo Podgórne, tel. 61 665 12 09, e-mail: [eorepiuk@mousquetaires \[dot\] com](mailto:eorepiuk@mousquetaires.com)



**BRICO** MARCHÉ

**Intermarché**



Grupa Muszkieterów  
i Polski Czerwony Krzyż  
zapraszają na IX edycję akcji:

# ZBIERAMY KREW DLA POLSKI

Wśród krwiodawców rozlosujemy apteczki!



**Twoja krew ma moc! Podziel się nią!**

4 maja - 30 września / 268 akcji / 172 miejscowości

Harmonogram i szczegóły akcji na:

[www.muszkieterowie.pl](http://www.muszkieterowie.pl) [www.pck.pl](http://www.pck.pl) [www.facebook.com/MDruzyna](https://www.facebook.com/MDruzyna)

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/akcja-poboru-krwi-w-mlawie-zaplanowana-na-16-wrzesnia-odbedzie-sie-w-nowym-terminie-23>