



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Lidia Gniadek

Spotkanie z dietetyczkami w Gimnazjum nr 1

Publikowane od

25.05.2016 00:00:00

Publikowane do

25.06.2016 00:00:00



Dwudziestego czwartego maja uczniowie klas Ib i Ic Gimnazjum nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Mławie spotkali się z dietetyczkami pracującymi w centrum

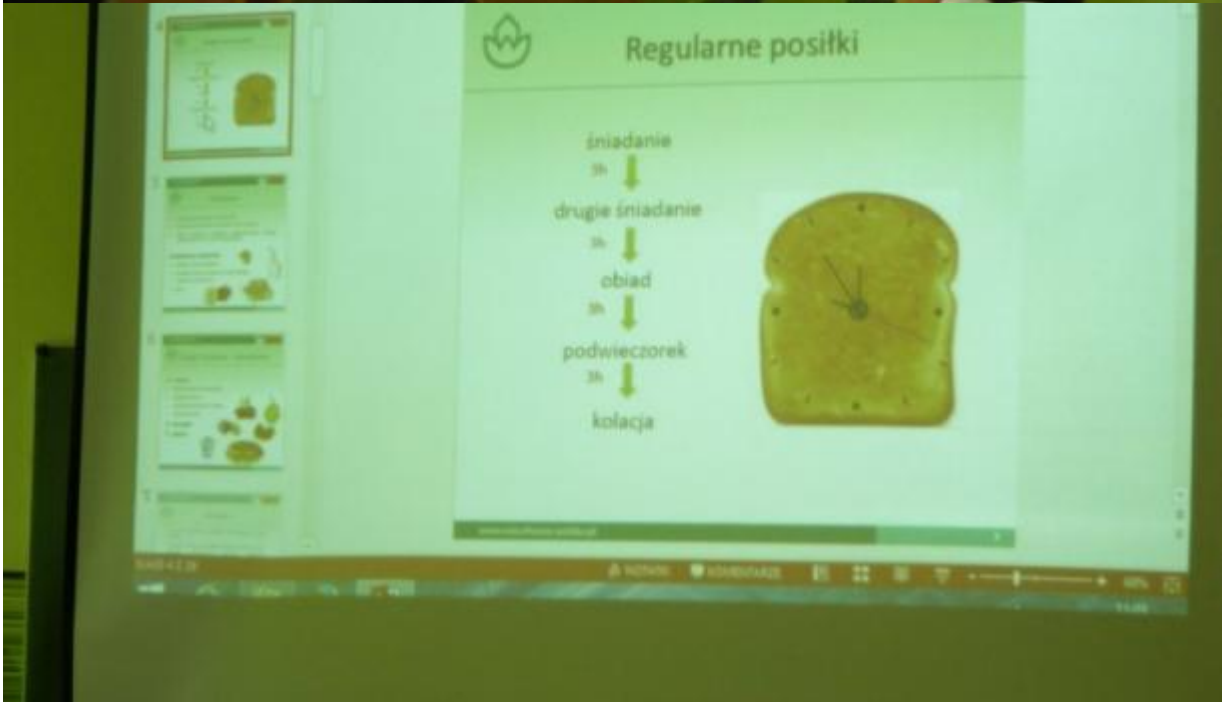
dietetycznym Naturhouse – Agnieszka Piotrowicz i Agnieszka Chojnacka.

Panie odpowiedziały gimnazjalistom o zasadach zdrowego odżywiania się, podpowiedziały, jakie produkty powinny być podstawą ich posiłków, a jakich należy unikać, przestrzegały przed nieodpowiedzialnym odchudzaniem się, a także zapoznały z metodą oceny wagi ciała BMI.

Uczniowie chętnie odpowiadali o swoich nawykach żywieniowych i zadawali wiele pytań. Spotkanie było doskonałą okazją do zweryfikowania własnej wiedzy na temat zdrowego trybu życia i zasady właściwego żywienia.

Spot













Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/spotkanie-z-dietetyczkami-w-gimnazjum-nr-1>