



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

„Bezpieczna Mławianka 2016 ” - możesz być jedną z nas!

Publikowane od
01.04.2016 00:00:00

Publikowane do
01.05.2016 00:00:00

BEZPIECZNA
Mławianka
... możesz być jedną z nas

organizatorzy
Starosta Mławski
Komenda Powiatowa Policji w Mławie
Zespół Ośrodków Wsparcia w Mławie

współorganizatorzy
Burmistrz Miasta Mława
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie
Mławska Hala Sportowa
Komenda Powiatowa PSP w Mławie
Akademia Sztuk Walki SENSHI
www.asw-senshi.pl

Projekt finansowany w ramach Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2016 - 2020

Rusza czwarta edycja autorskiego programu profilaktycznego mławskiej policji pod nazwą „Bezpieczna Mławianka”. Kurs samoobrony dla kobiet, połączony z zajęciami warsztatowymi jest całkowicie bezpłatny. Zajęcia zaplanowano od 13 kwietnia do 30 maja br. Zapisy trwają do 8 kwietnia lub do wyczerpania miejsc.

Organizatorem tegorocznej edycji lokalnego programu, skierowanego do wszystkich mieszkańek powiatu jest Starosta Mławski, Komenda Powiatowa Policji w Mławie oraz Zespół Ośrodków Wsparcia w Mławie. Poprzednie edycje programu spotkały się z dużym uznaniem i zainteresowaniem mieszanek – jest to zatem najlepsza rekomendacja. **Kursantki pod okiem instruktora i trenera personalnego trenować będą proste i skuteczne techniki samoobrony. Zaplanowano także specjalistyczne zajęcia warsztatowe z psychologami, policjantami oraz funkcjonariuszami straży pożarnej.**

Udział w kursie pozwala na przełamanie psychicznych barier przed obroną oraz wyćwiczenie prostych techniki samoobrony. **Zapisy uczestniczek do drugiej edycji programu potrważą od 31 marca do 8 kwietnia br., lub do wyczerpania miejsc. Z uwagi na bezpieczeństwo, w kursie może wziąć udział maksymalnie 26 pań. Wszystkie panie, na czas trwania kursu, zostaną bezpłatnie ubezpieczone.**

Współorganizatorem IV edycji programu jest Burmistrz Miasta Mława, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Mławska Hala Sportowa, Komenda Powiatowa PSP w Mławie oraz Akademia Sztuk Walki Senshi. Zajęcia z technik samoobrony poprowadzi doświadczony trener oraz funkcjonariusz mławskiej policji, st. sierż. Artur Możdżonek - 2 Dan Taekwondo ITF. Pełen plan szkolenia dostępny jest na stronie internetowej KPP w Mławie.

Co zrobić, by wziąć udział w kursie? - wystarczy zgłosić swoje uczestnictwo, dzwoniąc pod numer 23 654 72 66, kom. 506 890 706. Zapisy prowadzone są wg kolejności zgłoszeń. Trzeba się jednak pospieszyć –liczba miejsc jest ograniczona. Ostatnim warunkiem udziału w kursie jest wypełnienie karty zgłoszeniowej w dniu inauguracji programu. W IV edycji kursu mogą wziąć udział panie, które do tej pory nie uczestniczyły w programie „Bezpieczna Mławianka”.

Zgłoszenia przyjmowane są w dni robocze, w godz. od 10:00 - 16:00 od 31 marca do 8 kwietnia 2016 r.

Spotkanie inauguracyjne kurs odbędzie się 13 kwietnia 2016 r., o godz. 17:30 w świetlicy Komendy Powiatowej Policji w Mławie.

źródło: KPP Mława



BEZPIECZNA
Mławianka
... możesz być jedną z nas

POLICJA
MŁAWA

organizatorzy
Starosta Mławski
Komenda Powiatowa Policji w Mławie
Zespół Ośrodków Wsparcia w Mławie

współorganizatorzy
Burmistrz Miasta Mława
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie
Mławska Hala Sportowa
Komenda Powiatowa PSP w Mławie
Akademia Sztuk Walki SENSHI
www.asw-senshi.pl

Projekt finansowany w ramach Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2016 - 2020

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/bezpieczna-mlawianka-2016-mozesz-byc-jedna-z-nas>