



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Magdalena Grzywacz

---

## **Zadbajmy o odpoczynek w ciszy**

Publikowane od

08.09.2015 00:00:00

Publikowane do

08.10.2015 00:00:00



Specjaliści dowodzą, że już lekki ubytek słuchu (na poziomie 20-40dB), ale trwający przez dłuższy okres negatywnie wpływa na osiągnięcia szkolne. Po raz drugi burmistrz Sławomir Kowalewski współpracując z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz firmą AS-Med organizuje przesiewowe badanie słuchu wśród uczniów pierwszych klas podstawówek publicznych. Z Joanną Bugaj, prezes Polskiego Stowarzyszenia Protetyków Słuchu rozmawia Magdalena Grzywacz.

**MG: Lekarze alarmują, że coraz więcej dzieci ma problemy ze słuchem. Czy coś możemy z tym zrobić?**

JB: Oczywiście, że tak. Możemy zadbać o higienę zmysłu słuchu. Rozumiem przez to odpoczynek od otaczającego nas hałasu. Można tak zaplanować dzień, aby spędzić kilkanaście, kilkadziesiąt minut w ciszy. Jest to bardzo ważne, ponieważ w ciągu całego dnia jesteśmy wręcz „bombardowani” różnymi dźwiękami.

**MG: Burmistrz Miasta Mława współpracuje z Państwem organizując akcje profilaktycznego badania słuchu w mławskich podstawówkach. Jak wygląda stan słuchu maluchów w Mławie?**

JB: W tym roku przeprowadzamy po raz drugi przesiewowe badania słuchu w mławskich podstawówkach. Raport z ubiegłego roku został przekazany panu Burmistrzowi. Chętnie zrobię zestawienie z tych dwóch lat, aby samej przekonać się jak sprawa wygląda.

**MG: Czy badania przeprowadzane w szkołach są bezbolesne i bezpieczne?**

JB: Badania przesiewowe słuchu są bezbolesne i bezpieczne. Protetyk słuchu wykonuje otoskopię, czyli ogląda przewód słuchowy zewnętrzny, ocenia pośrednio ucho środkowe, analizuje wygląd błony bębenkowej. Następnie zakładane są słuchawki. Audiometr podaje 8 dźwięków, są to dźwięki na czterech różnych częstotliwościach do jednego i drugiego ucha. Dźwięki podawane są w różnych odstępach czasowych. Dziecko sygnalizuje usłyszane piknięcia. Następnie drukujemy wynik badania, który rodzice otrzymają wraz z opisem w zaklejonej kopercie.

**MG: Jaką propozycję mają Państwo dla osób dorosłych? Gdzie mogą zbadać słuch? Co jest potrzebne, aby to zrobić i czy badanie to jest bezpłatne?**

JB: Wszystkich zainteresowanych badaniami (bezpłatnymi) zapraszamy do naszej firmy, która w Mławie mieści się w przychodni przy szpitalu, na ulicy Dobrskiej 1, gabinet nr 214.

**MG: Co stanowi największe zagrożenie dla naszego słuchu? Na co powinni zwrócić uwagę dorośli i dzieci?**

JB: Bardzo ważną kwestią, na którą chcę zwrócić szczególną uwagę jest słuchanie muzyki przez słuchawki douszne. W taki sposób można sobie bardzo szybko uszkodzić słuch.

Polecam zapoznać się z opowiadaniem, które wygrało w ubiegłym roku konkurs „Moje ukochane słuchawki”: <http://www.slyszymy.pl/aktualnosci/moje-ukochane-sluchawki.html>

**Dziękuję za rozmowę.**

*Z informacją dotyczącą wyników ubiegłorocznych badań można się zapoznać czytając artykuł [\*\*"Słuch to twój zmysł - mamy podsumowanie projektu"\*\*](#).*

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/zadbajmy-o-odpoczynek-w-ciszy>