



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Klaudia Sieradzka

---

## **SP1 - Spotkanie z absolwentem ZPO nr 1 w Mławie - A. Aptewiczem**

Publikowane od

13.10.2014 00:00:00

Publikowane do

13.11.2014 00:00:00



Dnia 3. 10. 2014 roku w sali konferencyjnej ZPO nr 1 w Mławie, na zaproszenie pani dyrektor Janiny Lampkowskiej odbyło się spotkanie z absolwentem naszej szkoły, utalentowanym sportowcem „Klubu Sportowego Płetwal Mława” - Arkadiuszem Aptewiczem.

Zaproszony gość spotkał się z licznie zgromadzoną publicznością klas V - VI oraz nauczycielami w ramach programu „Aktywna Szkoła- Aktywny Uczeń”. Wspominał lata spędzone w naszej szkole. To właśnie tu dzięki nauczycielom wychowania fizycznego zainteresował się sportem. Już jako uczeń klasy trzeciej jeździł z rodzicami do Ciechanowa trenować na tamtejszym basenie pływania. Kosztowało to wiele wyrzeczeń, ponieważ chcąc uczestniczyć w treningach musiał codziennie wcześniej wstawać - około godziny 5 rano, co u obecnych uczniów wywołało zdziwienie i podziw...

W czasie, gdy w Mławie powstał basen, wkrótce powołano „Klub Pływacki Płetwal Mława”, do którego został zapisany i przyjęty uczeń naszej szkoły. Rodzice jego stwierdzili, że aby być dobrym sportowcem, powinien być dobrym uczniem. I to potrafił świetnie pogodzić - szóstą klasę ukończył z czerwonym paskiem i statuetką sportową!

Młodzież rozbudzona ciekawością z zapartym tchem wysłuchała barwnych opowieści o sukcesach sportowych i ciężkiej pracy - zdobycie 60 medali, ale również o wyrzeczeniach, jakie spotykają sportowców, o bezpieczeństwie w sporcie oraz o budowaniu własnego systemu wartości poprzez osiągnięcia. Prelegent spotkania zaprezentował swoje dokonania sportowe na slajdach. Na większości zdjęć były to pierwsze miejsca na podium - czyli złote medale. Właśnie te trofea, najbardziej prestiżowe, zdobyte w ogólnopolskich zawodach pływackich mogli podziwiać nasi uczniowie.

Obecnie wychowanek naszej szkoły jest studentem III roku Politechniki Warszawskiej, odnoszącym sukcesy zarówno sportowe, jak i naukowe. Uświadomił młodszym kolegom i koleżanki jak ważne jest uprawianie sportu - jak pozytywnie działa na kondycję fizyczną i psychiczną, a szczególnie pływanie poprawia sylwetkę, wpływa również na pamięć i koncentrację. Nasz rozmówca zachęcił wszystkich uczniów do aktywnego uczestniczenia w lekcjach wychowania fizycznego. Gościa pożegnano gromkimi brawami. Pełni podziwu uczniowie i nauczyciele długo będą wspominać to niezwykle wydarzenie...

Spotkanie zostało przygotowane przez zespół nauczycieli: Dorotę Tadrzyńską i Ninę Maciak - nauczycielki bibliotekarki oraz nauczycieli wychowania fizycznego - Dariusza









---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/sp1-spotkanie-z-absolwentem-zpo-nr-1-w-mlawie-aptewiczem>