



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Nieodpłatne zajęcia gimnastyki kondycyjnej w MHS

Publikowane od
24.07.2014 00:00:00
Publikowane do
24.08.2014 00:00:00

w godzinach 18.00-20.00

z gimnastyki kondycyjnej:

- ▶ rekreacja ruchowa**
- ▶ stretching**
- ▶ zumba**
- ▶ pilates**
- ▶ fitness**



Mławska Hala Sportowa zaprasza w sierpniu w poniedziałki, środy oraz piątki w godz. 18.00-20.00

na nieodpłatne zajęcia z gimnastyki kondycyjnej, w której każdy zdobędzie umiejętności z zakresu form gimnastyczno - tanecznych: fitness, zumba, stretching, joga, pilates, rekreacja ruchowa.

Zajęcia poprowadzi Agnieszka Perzyńska, absolwenta kierunku wychowanie fizyczne Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy



mławska
hala sportowa
w Mławie

Mławska Hala Sportowa zaprasza na

BEZPŁATNE zajęcia w Sierpniu!

poniedziałek, środa, piątek

w godzinach 18.00-20.00

z gimnastyki kondycyjnej:

- ▶ rekreacja ruchowa
- ▶ stretching
- ▶ zumba
- ▶ pilates
- ▶ fitness
- ▶ joga

Prowadząca zajęcia:

Agnieszka Perzyńska

– absolwentka kierunku
wychowanie fizyczne
Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego
w Bydgoszczy.



Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/artypul/nieodplatne-zajecia-gimnastyki-kondycyjnej-w-mhs>