



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Ponad 12% przebadanych ma wyniki niezgodne z normami, podsumowanie NEFROTESTU Mława

Publikowane od

26.06.2014 00:00:00

Publikowane do

26.07.2014 00:00:00

nefroTES

nerki nie bolą, boli niewiedza

SKOŃCZYŁEŚ 50 LAT,

WIEK DZIECI, CZY MASZ ZDROWE NERKI

WYKONAJ NA **BEZPŁATNE** BADANIA KRWI

NEFROTESTOWANIA



W wyniku akcji NEFROTEST w Mławie spośród 437 przebadanych 53 osoby (12,2%), dowiedziały się, że ich wyniki odbiegają od normy. Może to oznaczać, że u tych pacjentów rozwija się choroba nerek. Zostaną oni skierowani na dalszą diagnostykę. Dzięki NEFROTESTOM, organizowanym przez Nefron Sekcję Nefrologiczną Izby Gospodarczej Medycyna Polska wraz z Centrum Dializ Fresenius możliwe jest wykrycie chorób nerek na wczesnych stadiach, co przekłada się na zmniejszenie liczby osób dializowanych w Polsce.

Podczas NEFROTESTU w Mławie, personel laboratorium Przygoda Sp. z o.o. zbadał próbki krwi pod kątem poziomu kreatyniny i eGFR.

„Kiedy mamy podwyższony lub zbyt niski poziom kreatyniny, może to oznaczać problem z nerkami. Krew nie jest przez nie odpowiednio oczyszczona z toksyn, co prowadzi do powolnego zatruwania całego organizmu. Oczywiście oprócz tych podstawowych badań potrzebny jest też szczegółowy wywiad z pacjentem, aby przekonać się czy jest on w grupie podwyższonego ryzyka i ewentualnie skierować na dalsze, specjalistyczne badania” - tłumaczy dr Piotr Koźmiński, dyrektor Centrum Dializ Fresenius

w Mławie. Osoby z grupy podwyższonego ryzyka to te cierpiące na cukrzycę, choroby krążenia, nadciśnienie czy mające w rodzinie kogoś chorującego na nerki.

Nefrolodzy szacują, że obecnie około 10% społeczeństwa polskiego może cierpieć na przewlekłą chorobę nerek (PChN). W mławskim NEFROTEŚCIE wyniki 12% przebadanych odbiegały od normy. To powyżej statystycznych wyliczeń.

„Ponieważ nerki nie dają żadnych widocznych objawów, choroby z nimi związane wciąż wykrywa się za późno. Pacjenci trafiają do nas w ostatnich stadiach choroby, kiedy to jedynym ratunkiem jest już tylko dializa albo przeszczep. A tego można w prosty sposób uniknąć. Wystarczy odpowiednia profilaktyka” - dodaje dr Piotr Koźmiński.

W 4. stadium PChN (przewlekłej choroby nerek) było niespełna 1% badanych, a w 3 stadium ponad 11%. W grupie pacjentów badanych podczas niedzielnego Nefrotestu nie było chorych w stadium 5 PChN (schyłkowa niewydolność nerek).

Zainteresowanie akcją było ogromne - w dniach rejestracji telefony dzwoniły bez przerwy. Organizatorzy akcji postanowili więc zwiększyć pulę miejsc, tak aby przyjąć wszystkich chętnych. Łącznie testy krwi w Centrum Dializ Fresenius wykonano 437 osobom.

„To był bardzo ciężki, pełen pracy dzień. Jednak dzięki ogromnej motywacji całego zespołu udało nam się wszystkim przebadać” – mówi Wojciech Dacko, pielęgniarz oddziałowy Centrum Dializ Fresenius w Mławie.

Osoby, którym nie udało się zarejestrować, wciąż mają szansę na bezpłatne badania. Na terenie powiatów: mławskiego, nidzickiego oraz żuromińskiego, lekarze rodzinni oraz proboszczowie i apteki otrzymali w ramach akcji NEFROTEST komplety skierowań na badania krwi dla osób powyżej 50. roku życia. Skierowania te są ważne do końca lipca tego roku. Warto jednak pamiętać, że badanie to możemy też wykonać na własny koszt. Nie jest ono drogie, kosztuje kilka/kilkanaście złotych i można je wykonać w dowolnym laboratorium.

Organizatorami akcji są Nefron Sekcja Nefrologiczna Izby Gospodarczej Medycyna Polska (organizacja skupiająca operatorów stacji dializ w Polsce) oraz Centrum Dializ Fresenius.

Na terenie całego kraju akcję wspierają pani Anna Komorowska – Małżonka Prezydenta RP oraz prof. Marian Klinger – Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii. Na szczeblu regionalnym badania swoim patronatem objęli: Jacek Kozłowski – Wojewoda Mazowiecki, Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego, Piotr Libera – Biskup Płocki, Włodzimierz Wojnarowski - Starosta Mławski, Janusz Welenc – Starosta Żuromiński, Grzegorz Napiwodzki – Starosta Nidzicki, **Sławomir Kowalewski - Burmistrz Miasta Mława**, Zbigniew Cezary Nosek – Burmistrz Gminy i Miasta Żuromin, Dariusz Szypulski – Burmistrz Nidzicy, Jan Zygmunt Przyborski – Wójt Gminy Łowo, Jacek Białobłocki – Dyrektor Szpitala w Mławie, Zbigniew Białczak - Dyrektor Szpitala w Żurominie, Anna Osłowska – Dyrektor Szpitala w Nidzicy oraz prof. Magdalena Durlik – Wojewódzki Konsultant w dziedzinie Nefrologii.

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/ponad-12-przebadanych-ma-wyniki-niezgodne-z-normami-podsumowanie-nefrotestu-mlawa>