



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Cezary Lewandowski

Nominacje w kategorii Senior i Weteran 2013

Publikowane od

15.01.2014 00:00:00

Publikowane do

15.02.2014 00:00:00

To nowa kategoria, która została zaproponowana w bieżącym roku. Pięciu kandydatów reprezentujących pięć dyscyplin sportowych. Seniorzy i Weterani czekają na Wasze głosy!

**C1 Bartosz Grędziński - Stowarzyszenie Sportowo- Rekrecyjne Tempo
Mława kolarstwo**



Jako aktywny członek stowarzyszenia „Tempo Mława” od 4 lat samodzielnie trenuje kolarstwo górskie. Rok 2012 był rokiem pierwszych poważnych sukcesów. W 2013 roku wystartował ponad 25 razy w ogólnopolskich zawodach. Merida Mazovia MTB Maraton to największy cykl maratonów w Polsce (15 etapów), podczas których stanął 10 razy podium co dało mu III miejsce w kategorii M2 (21-30 lat), VI miejsce w kategorii Open (ponad 1000 zawodników) oraz IV miejsce w premii górskiej Ligi Auto Land. W zawodach NortheC MTB Zima, jedynej edycji zimowych maratonów w Polsce 3 razy triumfował na podium, w tym dwa razy zwyciężył. W konsekwencji zajął I miejsce Open i w kategorii M2 na dystansie Fit (na ponad 250 zawodników). W Mistrzostwach Polski XCM 2013 w Obiszowie Bartosz zajął II miejsce w kategorii Amator Elita Mężczyzn. Inne lokalne wyścigi w których wziął udział to Memoriał Bercika w Markach, Złoty Pierścień Mławy.

C2 Łukasz Wójcik - Uczniowski Klub Judo Siódemka, judo



Zawodnik KS Judo Siódemka. Absolwent I Liceum Ogólnokształcącego w Mławie. Obecnie student Akademii Obrony Narodowej w Warszawie. Od 10 lat aktywnie uczestniczy w zawodach sportowych judo, reprezentując nasz klub na turniejach regionalnych i ogólnopolskich. W 2013 roku zdobył we Wrocławiu tytuł wicemistrza Polski Akademickiego Związku Sportowego z Wrocławia w kategorii wagowej do 66 kg. Wygrał Ogólnopolski Turniej Judo Seniorów w Skaryszewie. Zdobywa medale w ligach akademickich np mistrzostwach akademickich Warszawy czy Mazowsza. Jest posiadaczem stopnia mistrzowskiego 1 DAN.

C3 Bolesław Mąka - wyciskanie ciężarów



Mławski przedsiębiorca w 2012 roku reprezentował Polskę na Mistrzostwach Świata Weteranów 60+, które odbyły się w Denver. Został wtedy wicemistrzem świata w wyciskaniu sztangi na ławeczce. Jego rekord życiowy to 145 kg i taki właśnie wynik osiągnął w USA. Swój sukces powtórzył i w 2013 roku. Wystartował w mistrzostwach świata weteranów w czeskiej Pradze. Spośród 32 uczestników zajął drugie miejsce z wynikiem 137 kg (słabszy wynik spowodowany był urazem, którego nabawił się na początku zawodów). Wyprzedził go zawodnik z Litwy, który wycisnął 142 kg. Kolejne tegoroczne mistrzostwa to czempionat europejski. I tam obniósł sukces - w Bułgarii „wycisnął” brązowy medal, zdobywając tytuł Wicemistrza Europy weteranów w wyciskaniu sztangi na ławeczce.

C4 Edward Staniszewski - biegi długodystansowe



W 2013 nasz mławski senior długodystansowiec wziął udział w 6 półmaratonach oraz Maratonie Warszawskim. W swojej kategorii wiekowej w Grudziądzu, Unisławiu, Radzyminie oraz Olsztynie zajął III miejsca. W Warszawie w półmaratonie był piąty, natomiast w Sochaczewie - czwarty.

W biegu na 15 km oraz na 10 km w Ciechanowie zajął I miejsca. W 35. Maratonie Warszawskim w swojej kategorii wiekowej na 42 km 195 m zajął VIII miejsce. Do tej pory Pan Edward przebiegł 49 maratonów. Trenuje także mławskie szczypiornistki, które pod Jego pod okiem w 2013 roku wywalczyły awans do I Ligi Mazowieckiej zajmując tam VII miejsce.

C5 Alfred Józwiak - Klub Sportowy "Zawkrze Mława", lekkoatletyka



Senior lekkoatleta, biegacz. W Halowych Mistrzostwach Polski Weteranów w Spale Alfred Józwiak wywalczył rekord Polski weteranów w biegu w kategorii 70+ na 60 metrów (z czasem 8,96) , oraz 200 metrów (czas 32,25). Natomiast na Mistrzostwach Polski Weteranów w Toruniu organizowanych przez Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki zajął I miejsce na 100 m z czasem 14,88.

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/nominacje-w-kategorii-senior-i-weteran-2013>