



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Klaudia Sieradzka

---

## **Słoneczniki z MPS nr 4 "Wiedzą co jedzą"**

Publikowane od

23.12.2013 00:00:00

Publikowane do

23.01.2014 00:00:00



Przez całą jesień rozmawiały o zdrowym odżywianiu, układały piramidę żywienia, poznawały walory zdrowotne i smakowe warzyw i owoców, odnajdywały je na

straganach, wyczarowywały z nich apetyczne i zdrowe desery, sałatki i surówki, a nawet języki i choinki.

Zaprosiły też swoich rodziców na wspólne ich przyrządzanie i później z apetytem próbowały swoich posizków, a że zdrowych przekąsek zawsze powstawało całkiem sporo, to jeszcze czystowały dzieci z innych grup i ich rodziców















---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/sloneczniki-z-mps-nr-4-wiedza-co-jedza>