



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Akademia Kompetencji Wychowawczych**

Publikowane od

23.09.2013 00:00:00

Publikowane do

23.10.2013 00:00:00



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie rozpoczyna projekt „Akademia Kompetencji Wychowawczych”, który będzie trwał przez kolejnych 11 tygodni począwszy od 23.09.2013 roku. Cykl zajęć ma charakter warsztatowy, psychoedukacyjny i skierowany jest do rodziców i opiekunów stanowiących grupę 12 – 15 osób. Zajęcia prowadzi pedagog i asystent rodziny z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mławie.

Akademia powstała w odpowiedzi na potrzeby szukania sposobu nawiązania głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi, które są warunkiem prawidłowego rozwoju dziecka w rodzinie. Warsztaty mają na celu uświadomić rodzicom i opiekunom, że skuteczność wychowania zależy od osoby wychowującej, oznacza to, że aby zmienić dziecko, często należy zacząć od siebie. Nadto akademia pozwala na pogłębienie samoświadomości i refleksji na temat skuteczności określonych metod wychowawczych.

Akademia oparta będzie na tematyce:

1. Spotkanie integracyjne, poznanie się, kontakt.
2. Wyznaczenie granic i zasad.
3. Rozpoznawanie i nazywanie uczuć
4. Zachęcanie dziecka do współpracy.
5. Kary i nagrody.
6. Rozwiązywanie problemów i konfliktów.
7. Zachęcanie do samodzielności.
8. „Wpisywanie” dziecka w role i uwalnianie od grania ról.
9. Pomocna w wychowaniu pochwała i zachęta.

Poruszone zostaną również tematy dotyczące higieny życia: higiena osobista, ciąża a alkohol i używki, zdrowe odżywianie. Zajęcia poprowadzi Pani Zofia Bielska pracownik Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej, pionu Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej.

Do projektu włączyły się również położne, które w ramach wolontariatu poprowadzą warsztaty o tematyce świadomego planowania rodziny.

Pragniemy również podkreślić, iż Akademia Kompetencji Wychowawczych jest działaniem [profilaktycznym skierowanym do matek, ojców oraz opiekunów mające na celu zapobieganie problemom wychowawczym i dążeniu do prawidłowego funkcjonowania rodziny.

Uczestnicy na czas trwania warsztatów mają możliwość pozostawienia dzieci (od 5 roku życia) na zajęciach opiekuńczo – wychowawczych prowadzonych przez pedagoga Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mławie przy ul. Sportowej (nad Apteką Sokrates). Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu (poniedziałek) w godzinach od 13:00 do 16:00.

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/akademia-kompetencji-wychowawczych>