



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Cała Mława Biega - dołącz do nas!**

Publikowane od

12.05.2012 00:00:00

Publikowane do

12.06.2012 00:00:00



Urząd Miasta Mława, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Mławska Hala Sportowa oraz KS Zawkrze zapraszają do uczestnictwa w

kolejnej imprezie sportowej, organizowanej w naszym mieście, promującej zdrowy styl życia.

Przed nami akcja pod nazwą CAŁA MŁAWA BIEGA. Jest to część ogólnokrajowej akcji Polska Biega, która odbywa się pod patronatem Gazety Wyborczej, TVP, Radia Zet oraz lokalnych mediów. Bieg odbędzie się 01.06.2012r ulicami naszego miasta. Start godz. 18.00 z pod Miejskiego Domu Kultury. Zapisy od godz. 17.00.

## **REGULAMIN AKCJI „CAŁA MŁAWA BIEGA”**

### **1. Cel:**

- Promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- Promowanie rodzinnych form spędzania czasu wolnego
- Popularyzacja biegania na długich dystansach
- Promowanie miasta Mława

### **2. Organizator:**

- Urząd Miasta Mława
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie
- Mławska Hala Sportowa
- Starostwo Powiatowe w Mławie

### **3. Termin i miejsce:**

- Bieg odbędzie się dnia 01 czerwca 2012r
- Start o godzinie 18.00, zbiórka oraz zapisy odbędą się od godziny 17:00 przy MDK

### **4. Przebieg trasy:**

- Miejsce startu to ulica Stary Rynek przy MDK

- Trasa ma długość 4km i przebiegać będzie ulicami: Stary Rynek (MDK),

***ul. Spichrzowa, ul. Długa, ul. Bagno, ul. Sportowa, ul. Sienkiewicza, ul. Ordon, ul. Mariacka, ul. Sportowa, ul. Zachodnia, ul. Z. Morawskiej, ul. Szpitalna, ul. PCK, Stadion MOSiR***

- Meta znajduje się na Stadionie MOSiR, gdzie odbędzie się wręczenie nagród i grillowanie.

## **5. Nagrody:**

- Puchary dla najliczniejszych szkół.
- Dla najliczniejszej rodziny biorącej udział w biegu nagroda niespodzianka.
- Pamiątkowe czapeczki dla uczestnika biegu (do wyczerpania zapasów)

## **6. Warunki uczestnictwa:**

- Zapisy zawodników indywidualnych nastąpią w dniu startu o

godz. 17.00 przy MDK

- Zawody mają formę otwartą, uczestnikami biegu mogą być wszyscy chętni, którzy zgłoszą się do udziału w zawodach i nie mają przeciwwskazań lekarskich
- Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w biegu i że startują na własną odpowiedzialność. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. szkoły, kluby) za sprawdzenie badań lekarskich lub przedmiotowych oświadczeń odpowiedzialność ponoszą kierownicy lub opiekunowie grup biorących udział w biegu.

## **7. Postanowienia końcowe**

- Uczestnicy biegu mają obowiązek ubezpieczyć się od odpowiedzialności cywilnej .
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne oraz zabezpieczenie imprezy przez policję.

- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji oraz zmian niniejszego regulaminu.

***oświadczenie biegacza, oświadczenie rodzoca, mapka biegu na stronie:***

<http://www.mosir.mlawa.pl/2012/05/cala-mlawa-biega-dolacz-do-nas/>

*źródło: MOSiR*

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/cala-mlawa-biega-dolacz-do-nas>