



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Monika Kucka

---

## Wiosenny Tydzień Promocji Zdrowia w SP 1

Publikowane od

07.05.2012 00:00:00

Publikowane do

07.06.2012 00:00:00



W dniach od 16 do 20 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 1 odbył się Wiosenny Tydzień Promocji Zdrowia pod hasłem – „Chcę żyć zdrowo”.

Pierwszego dnia uczestnicy programu wykonali gazetki nt. „Dziesięć zasad zdrowego odżywiania”. Uczniowie wysłuchali pogadank na temat: Czy aktywny wypoczynek ma korzystny wpływ na organizm człowieka?. 18 kwietnia wszyscy ubrali się na żółto, rozdawano również ulotki promujące zdrowy styl życia. Na przerwach uczniowie wraz z nauczycielami ćwiczyli na sali gimnastycznej aerobik przy muzyce, prowadzony przez uczennice szóstych klas. Następnego dnia był pod znakiem zielonego koloru. Każda klasa przygotowała przepis na zdrowy, smaczny i niskokaloryczny posiłek - na konkurs „Wiem co jem”. Pod koniec tygodnia uczniowie wypełnili ankietę na temat zdrowego stylu życia. W piątek podsumowano cały tydzień, wręczono dyplomy za konkurs „Wiem co jem”, odbyła się również prezentacja multimedialna na temat zdrowego odżywiania. Tego dnia dominował w szkole kolor pomarańczowy. Głównym celem Wiosennego Tygodnia Promocji Zdrowia było podniesienie świadomości dzieci w zakresie zdrowego odżywiania, a także ukształtowanie u dzieci nawyków częstego spożywania owoców i warzyw oraz promowanie zdrowego trybu życia poprzez aktywność fizyczną. Organizatorami tego przedsięwzięcia byli: p. J. Luciszewska, p. D. Kieglerski, p. Ł. Dobrowolski.





---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/wiosenny-tydzien-promocji-zdrowia-w-sp-1>