



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Dzień Dawcy Szpiku

Publikowane od

06.03.2012 00:00:00

Publikowane do

06.04.2012 00:00:00



WSPÓLNIE PRZECIWIW BIAŁACZCE

W najbliższą sobotę 10 marca, wszyscy chętni mieszkańcy Mławy i okolic będą mogli zarejestrować się jako potencjalni dawcy szpiku w bazie Fundacji DKMS Polska. Rejestracja rozpocznie się o godz. 10.00, potrwa do 16.00, miejsce akcji - Gimnazjum nr 1 w Mławie, przy. ul. Sportowej 1.

W ulotce Fundacji czytamy – w Polsce, co godzinę stawiana jest komuś diagnoza: nowotwór krwi, czyli białaczka. Co drugi chory, zakwalifikowany do przeszczepienia od dawcy niespokrewnionego, tego dawcy nie znajduje. Mimo, iż w światowej bazie potencjalnych dawców szpiku zarejestrowanych jest obecnie prawie 19 milionów osób, dla wielu pacjentów nie znaleziono genetycznego bliźniaka. Dlatego bardzo ważne jest, budowanie bazy potencjalnych dawców szpiku kostnego w oparciu o społeczność lokalne.

W Mławie rejestracja potencjalnych dawców szpiku odbywa się po raz pierwszy. Może mieszkaniec naszego miasta, bądź okolic okaże się zgodnym dawcą i podaruje szansę na nowe życie, komuś choremu na białaczkę.

Akcji rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego patronuje Burmistrz Miasta Mława

Kto może zostać dawcą?

Zarejestrować może się każdy zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, ważący minimum 50 kg (bez dużej nadwagi). Rejestracja polega na pobraniu 4 ml krwi i zajmuje tylko chwilę. Na podstawie pobranej krwi zostaną określone cechy zgodności antygenowej, a jeśli okaże się, że kod genetyczny dawcy zgadza się z kodem genetycznym chorego, wtedy dochodzi do przeszczepu.

Wszyscy, którzy chcą się zarejestrować powinni mieć ze sobą dokument tożsamości z nr PESEL.

Wytyczne Ministerstwa Zdrowia jak zostać dawcą oraz procedury z tym związane dostępne są na stronie:

<http://www.mz.gov.pl/wwwmz/index?mr=m12&ms=716&ml=pl&mi=716&mx=0&ma=14150>

Jak wygląda pobieranie szpiku do przeszczepienia?

Istnieją dwa sposoby pobierania komórek macierzystych bądź szpiku do przeszczepienia:

I. Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej – w Polsce stosowane w ok. 80 proc. pobrań do przeszczepów

Dawca otrzymuje przez okres 5 dni wytwarzaną w organizmie substancję zbliżoną do hormonów (czynnik wzrostu). Lek ten pobudza produkcję komórek macierzystych w szpiku kostnym, które specjalną metodą można następnie pobrać bezpośrednio z krwi. Metoda ta znana jest na świecie od 1998 roku. Według obecnego stanu badań ryzyko wystąpienia odległych w czasie efektów ubocznych jest nieznane. Podczas zażywania leku wystąpić mogą grypopodobne symptomy. Zabieg pobrania komórek z krwi obwodowej trwa około 3-4 godzin.

II. Pobranie szpiku kostnego

Szpik pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy). Od znajdującego się pod narkozą dawcy pobiera się ok. 5 proc. szpiku kostnego i podaje pacjentowi. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni. Po pobraniu szpiku dawca może przez kilka dni odczuwać lokalny ból, podobny jak przy stłuczeniach. Szpik kostny dawcy ulega kompletnej regeneracji w przeciągu 2 tygodni.

Fundacja DKMS Polska o sobie:

Od początku działalności przebadaliśmy i zarejestrowaliśmy w swojej bazie ponad 195.000 potencjalnych dawców szpiku, a już 137 osób spośród nich dało szansę na nowe życie pacjentom.

Fundacja znajduje się w bazie ośrodków dawców szpiku i jest rekomendowana jako jeden z 13 ośrodków w Polsce Krajowego Centrum Bankowania Tkanek i Komórek - http://www.kcbtik.pl/?O%B6rodki_Dawc%F3w_Szpiku

Fundacja jest instytucją polską, non profit, funkcjonującą zgodnie z polskim prawem w interesie najwyższego dobra, jakim jest ludzkie życie. Od początku naszej działalności już 144 naszych dawców oddało swoje komórki lub szpik ratując życie pacjentom zarówno w Polsce (63 osoby), jak i na świecie (81 osób), a kolejne 22 zrobi to w najbliższym czasie. Polskim pacjentom ratują życie dawcy z zagranicy, a

polscy dawcy ratują życie pacjentom zarówno w Polsce, jak i z innych krajów. Dawcy zarejestrowani w bazie Fundacji DKMS Polska dostępni są więc zarówno dla polskich pacjentów, jak i pacjentów z całego świata. Według danych WMDA (Światowego Zrzeszenia Dawców Szpiku) na 191 przeszczepień szpiku, które przeprowadzono w 2009 roku w Polsce, aż 139 przeszczepień doszło do skutku dzięki dawcom z zagranicy. Tylko dzięki dostępności dawców z całego świata zwiększają się szanse na znalezienie tego właściwego dawcy. Wie o tym każdy, kto zetknął się z tragiczną potrzebą szukania dawcy dla siebie lub bliskiej osoby.

Dane dawców zarejestrowanych w Fundacji DKMS Polska są prawnie chronione i mogą być przetwarzane tylko w Polsce przez uprawnione do tego osoby. Zbiór wszystkich danych osobowych zarejestrowany jest w księdze rejestrowej GIODO (Główny Inspektor Ochrony Danych Osobowych) pod nr 077862.

Zwrot kosztów za dostarczenie szpiku od polskiego dawcy dla polskiego pacjenta wynosi 20.000 PLN i jest porównywalny, a nawet niższy niż opłaty stosowane przez pozostałe polskie bazy. Tak wysoka kwota jest wynikiem konieczności opłacenia skomplikowanych badań medycznych, jakim poddawany jest dawca przed pobraniem, jak i opłat związanych z samym pobraniem. Priorytetową sprawą dla Fundacji DKMS Polska jest bezpieczeństwo dawców. Każdy dawca jest otoczony szczególną opieką, każdy dawca ubezpieczony jest w trakcie procedury pobrania jak i przez okres roku po pobraniu na 150 000 Euro, monitorujemy każdego dawcę pod kątem zdrowotnym przez okres 5 lat po pobraniu. W trosce o bezpieczeństwo naszych dawców współpracujemy z najlepszymi klinikami w Europie, jak i w Polsce. Jest to klinika Cellex w Dreźnie, która ma na swoim koncie ponad 4500 pobrań od dawców niespokrewnionych, klinika uniwersytecka Karola Gustawa w Dreźnie, w lipcu 2010 r., podpisaliśmy umowę na pobrania komórek z SP CSK w Warszawie przy ulicy Banacha, w lipcu 2011 roku z Szpitalem Klinicznym Przemienienia Pańskiego Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu oraz w listopadzie 2011r., z Centrum Onkologii Instytutu im. Marii Skłodowskiej- Curie w Warszawie oddział w Gliwicach.

Więcej informacji w ulotce promocyjnej, w pytaniach i odpowiedziach oraz na stronie Fundacji - www.dkms.pl, tel. (22) 331 01 47, e-mail: fundacja@dkms.pl.

Do pobrania

[DKMS ul Przyłącz się do walki z białaczką Mława A5 10-4-2012 01.jpg 461.87 KB](#)

[DKMS ul Przyłącz się do walki z białaczką Mława A5 10-4-2012 02.jpg 93.8 KB](#)

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/dzien-dawcy-szpiku>