



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** root@npc.pl

---

## **KOLARZE MAZOVIA MTB MARATHON KOLEJNY RAZ NAD ZALEWEM**

Publikowane od

19.08.2010 00:00:00

Publikowane do

19.09.2010 00:00:00



## **KOLARZE MAZOVIA MTB MARATHON KOLEJNY RAZ NAD ZALEWEM 22 SIERPNIĄ, NIEDZIELA- ZALEW RUDA**

To już kolejny rok z rzędu największy cykl maratonów rowerowych dla amatorów organizowany przez Cezarego Zamana zawita na Zalewem Ruda w Mławie. Na starcie o godzinie 11.00 staną pasjonaci i miłośnicy kolarstwa MTB oraz amatorzy w tej dyscyplinie.

Ze względu na rodzinny charakter maratonu oraz cztery dystanse dostosowane do umiejętności poszczególnych uczestników wystartować w nim może każdy kto ma rower, wymagany jest kask ochronny, od osób niepełnoletnich zgoda rodziców. Dla dzieci, czyli najmłodszych rowerzystów przewidziano dystans Hobby, który ma 8 km. 20 kilometrowy dystans Fit polecany dla Pań oraz osób początkujących poprowadzony będzie po nie bardzo górzystych wzniesieniach i dwukrotnie przejedzie nad panoramicznym Krajobrazowym Parkiem Zalewu Ruda. Dwa dłuższe i dużo trudniejsze dystanse będą poprowadzone po nowej trasie dzięki pomocy lokalnego Mławskiego Teamu MTB i przed zaliczeniem kultowych Gór Dębowych zawodnicy tych dwóch dystansów wjadą na nowe wzniesienia, dzięki którym suma przewyższeń na dystansie Giga będzie miała ponad 700 metrów, a na dystansie Mega prawie 500 metrów. Później zdobywać trzeba będzie wcześniej wspomniane Góry oraz przeprowić się przez ostre wzgórza na Zalewem Ruda, które również podniosą skalę trudności. Do tego jeszcze dojdą wcale nie krótkie długości dystansów i będą odpowiednio wynosić 55 i 96 km.

Tradycyjnie jak na każdej edycji Mazovii dla wszystkich uczestników tombola z nagrodami: bony do sklepów sportowych, okulary rowerowe, osprzęt rowerowy, odzież kolarska, koncentraty izotoniczne oraz talony do sklepiku Mazovii. Dla osób towarzyszących, kibiców i najmłodszych miejsca odpoczynku i relaksu.

Dla mieszkańców Mławy i okolic to bardzo widowiskowe wydarzenie ze względu na możliwość samego startu w maratonie, przygotowane atrakcje dla kibiców i dzieci. Każdy bez względu na wiek, płeć i kondycję znajdzie coś dla siebie na tym niepowtarzalnym pikniku rowerowym. Na miasteczku sportowym dla najmłodszych będą czekać dmuchańce, trampoliny i plac zabaw pod namiotem.

Biuro zawodów rejestrujące uczestników będzie czynne nad Zalewem Ruda w sobotę 21 sierpnia w godz. 16.00-20.00 oraz w dniu maratonu w godz. 8.00-10.30.

Lokalizacja całego wydarzenia nad Zalewem Ruda, przy wodzie będzie z pewnością sprzyjała do odpoczynku osobom towarzyszącym, kibicom oraz uczestnikom maratonu.

Szczegółowe informacje  
www









---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artykul/kolarze-mazovia-mtb-marathon-kolejny-raz-nad-zalemem>