



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: root@npc.pl

III Drużynowy Maraton Pływacki

Publikowane od

10.02.2010 00:00:00

Publikowane do

10.03.2010 00:00:00

III Drużynowy Maraton Pływacki

19 lutego (piątek) godz. 20.00

1. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie.

2. Miejsce zawodów:

Kryta pływalnia MOSiR w Mławie, 06-500 Mława, ul. Kopernika 38.

3. Termin zawodów:

19.02.2010r. (piątek), godzina 20.00 (rozgrzewka o godzinie 19.30).

4. Zgłoszenia zespołów do dnia 19.02.2010 r. do godziny 14.00, faksem na numer: 023 655 15 79 lub na adres e-mail: mosir@mosir [dot] mlawa [dot] pl, ilość miejsc ograniczona.

UWAGA!!!

Zgłoszenie powinno zawierać: nazwę zespołu i imienną listę zawodników.

O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność zgłoszeń.

5. Skrócony regulamin zawodów: W zawodach bierze udział drużyna składająca się z 5 zawodników w wieku powyżej 18 lat (maksymalnie 6 drużyn). Zespoły mogą ale nie muszą być mieszane. Zadaniem każdego zespołu jest pokonanie możliwie najdłuższego dystansu płynąc stylem dowolnym, ciągiem w czasie 60 minut. W czasie rywalizacji na trasie maratonu przebywa jeden reprezentant zespołu.

(Każdy zespół jest na stałe przypisany do danego toru). Losowanie torów odbędzie się bezpośrednio przed startem. Zabronione jest używanie jakichkolwiek pomocy pływackich (płetwy). W trakcie maratonu każdy zespół może wykonać dowolną ilość zmian. Bezpośrednio po starcie/ zmianie każdy zawodnik musi przepłynąć minimum 50 m (może więcej). Start i wszystkie zmiany następują od strony wody głębszej ze słupka startowego systemem sztafetowym. W przypadku kiedy zawodnik „zmieniany” nie zauważył zmiany i płynie nadal wraz z zawodnikiem „zmieniającym”, do łącznego dystansu pokonanego przez zespół zalicza się dystans pokonany przez zawodnika, który przebywał na trasie maratonu. W tej sytuacji zawodnik „zmieniający” musi natychmiast opuścić nieckę basenową, a zmianę należy wykonać powtórnie.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie

ul. Kopernika 38 Tel. 23 655 15 71

www.mosir.mlawa.pl

Zawodnik zmieniający nie może wystartować przed dotknięcie ściany nawrotowej przez zawodnika zmienianego. W przypadku przedwczesnego startu sędziowie odejmują 50 m z łącznego dystansu pokonanego przez zespół w czasie 60 minut. Kolejne przedwczesne starty sumuje się. Spiker informuje o dystansie pokonanym przez poszczególne zespoły po upływie 20, 40 i 60 minut. Ostatnie 5 minut pływania zostanie zasygnalizowane serią krótkich gwizdków. Koniec 60 minutowego czasu zostanie zasygnalizowany długim, przerywanym gwizdkiem i opuszczeniem linki falstartowej. Wyniki maratonu zostaną ogłoszone 15 minut po jego zakończeniu. W trakcie przerwy organizator wręczy uczestnikom upominki łączny dystans pokonany przez poszczególne zespoły zostanie obliczony wg. klucza: ilość pokonanych basenów x 25 m (minus ewentualne kary za przedwczesne starty). W przypadku zakończenia pływania na niepełnej długości niecki dana długość zostanie sklasyfikowana w górę – po przepłynięciu 12,5 m, w dół – w przypadku zakończenia pływania przed 12,5 m. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem.

6. Skrócony program minutowy zawodów:

- godz. 19.00 – zbiórka zawodników,
- godz. 19.20 – losowanie torów,
- godz. 19.30 – rozgrzewka,
- godz. 20.00 – rozpoczęcie „Nocnego Maratonu Pływackiego”,
- godz. 21.00 – zakończenie rywalizacji i wręczenie upominków,
- godz. 21.15 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców.

7. Nagrody:

Symboliczne upominki dla uczestników rywalizacji, medale i dyplomy dla trzech pierwszych zespołów.

8. Zasady finansowania: Uczestnicy pokrywają wszelkie koszty związane z udziałem w zawodach. Wpisowe 25,00zł (od drużyny) należy wpłacić w kasie w dniu zawodów.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Organizator zawodów

MOSiR Mława

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/iii-druzynowy-maraton-plywacki>