



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** root@npc.pl

---

## **Drużynowy Nocny Maraton Pływacki**

Publikowane od

25.02.2008 00:00:00

Publikowane do

25.03.2008 00:00:00



1. Organizator:

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie**

2. Miejsce zawodów:

**Kryta pływalnia MOSiR w Mławie, 06-500 Mława, ul. Kopernika 38**

3. Termin zawodów:

**07.03.2008r. ( piątek), godzina 20.00 (rozgrzewka o godzinie 19.30)**

4. Zgłoszenia zespołów do dnia

07.03.2008 r. do godziny 14.00, faksem na numer: 023 655 15 79 lub na adres e-mail: mosir@mosir [dot] mlawa [dot] pl , ilość miejsc ograniczona  
**UWAGA!!!**

Zgłoszenie powinno zawierać: nazwę zespołu i imienną listę zawodników.  
**UWAGA!!!** O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność zgłoszeń.

5. Skrócony regulamin zawodów:

- W zawodach bierze udział drużyna składająca się z 8 zawodników w wieku powyżej 18 lat (maksymalnie 6 drużyn).
- Zespoły mogą ale nie muszą być mieszane.
- Zadaniem każdego zespołu jest pokonanie możliwie najdłuższego dystansu płynąc stylem dowolnym, ciągiem w czasie 60 minut.
- W czasie rywalizacji na trasie maratonu przebywa jeden reprezentant zespołu. (Każdy zespół jest na stałe przypisany do danego toru). Losowanie torów odbędzie się bezpośrednio przed startem.
- Zabronione jest używanie jakichkolwiek pomocy pływackich (płetwy).
- W trakcie maratonu każdy zespół może wykonać dowolną ilość zmian.
- Bezpośrednio po starcie/ zmianie każdy zawodnik musi przepłynąć minimum 50 m (może więcej).
- Start i wszystkie zmiany następują od strony wody głębokiej ze słupka startowego systemem sztafetowym.
- W przypadku kiedy zawodnik „zmieniany” nie zauważył zmiany i płynie nadal wraz z zawodnikiem „ zmieniającym”, do łącznego dystansu pokonanego przez zespół zalicza się dystans pokonany przez zawodnika, który przebywał na trasie maratonu. W tej sytuacji zawodnik „ zmieniający” musi natychmiast opuścić nieckę basenową, a zmianę należy wykonać powtórnie.
- Zawodnik zmieniający nie może wystartować przed dotknięciem ściany nawrotowej przez zawodnika zmienianego.
- W przypadku przedwczesnego startu sędziowie odejmują 50 m z łącznego

dystansu pokonanego przez zespół w czasie 60 minut. Kolejne przedwczesne starty sumuje się.

- Spiker informuje o dystansie pokonanym przez poszczególne zespoły po upływie 20, 40 i 60 minut.

- Ostatnie 5 minut pływania zostanie zasygnalizowane serią krótkich gwizdków.

- Koniec 60 minutowego czasu zostanie zasygnalizowany długim, przerywanym gwizdkiem i opuszczeniem linki falstartowej.

- Wyniki maratonu zostaną ogłoszone 15 minut po jego zakończeniu.

- W trakcie przerwy organizator wręczy uczestnikom upominki

- Łączny dystans pokonany przez poszczególne zespoły zostanie obliczony wg. klucza:

ilość pokonanych basenów x 25 m (minus ewentualne kary za przedwczesne starty).

- W przypadku zakończenia pływania na niepełnej długości niecki dana długość zostanie sklasyfikowana w górę – po przepłynięciu 12,5 m, w dół – w przypadku zakończenia pływania przed 12,5 m.

- W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem.

#### 6. Skrócony program minutowy zawodów:

- godz. 19.00 – zbiórka zawodników,

- godz. 19.20 – losowanie torów,

- godz. 19.30 – rozgrzewka,

- godz. 20.00 – rozpoczęcie „Nocnego Maratonu Pływackiego”,

- godz. 21.00 – zakończenie rywalizacji i wręczenie upominków,

- godz. 21.15 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców.

#### 7. Nagrody:

Symboliczne upominki dla uczestników rywalizacji, nagrody i dyplomy dla trzech pierwszych zespołów, puchar dla zwycięzców.

#### 8. Zasady finansowania:

- Uczestniczy pokrywają wszelkie koszty związane z udziałem w zawodach.

- Wpisowe 150,00zł (od drużyny) należy wpłacić w kasie w dniu zawodów.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

Organizator zawodów  
MOSiR Mława

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/druzynowy-nocny-maraton-plywacki>