



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** root@npc.pl

---

## **XX MARATON PŁYWACKI**

Publikowane od

12.07.2006 00:00:00

Publikowane do

12.08.2006 00:00:00



Burmistrz Miasta Mławy  
Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

serdecznie zapraszają na

## **XX MARATON PŁYWACKI**

który odbędzie się w dniu **23 lipca (niedziela) od godz. 15.00**  
**nad Zalewem Ruda**

Zawody odbędą się w 3 kategoriach wiekowych:

- 15 lat i młodsi - 500 m
- 16 - 17 lat - 1500 m
- 18 lat - 3000 m

Zgłoszenia do zawodów i badania lekarskie:  
od godz. 14.00 do 15.00

Informacja:

Biuro WOPR Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60B, tel. 0-23 672 55 69

## **XX M A R A T O N P Ł Y W A C K I**

I. Komitet Organizacyjny:

1. Marcin Stryczyński - Prezes Ciechanowskiego WOPR
2. Jerzy Rakowski - Burmistrz Miasta Mława
3. Waldemar Wardziński - Prezydent Miasta Ciechanowa
4. Wojciech Krajewski - Dyrektor MOSiR w Mławie

II. Komisje:

1. Komisja Techniczna - Przewodniczący: Józef Tomaszewski
  - a) przygotowanie trasy - start, meta, wyznaczeniei oznakowanie trasy - Józef Tomaszewski
  - b) przygotowanie placu apelowego - maszt, flaga WOPR, dzwon - Jan Baran
  - c) po zakończeniu imprez uprzątnięcie terenu i zebranie sprzętu : WOPR w Mławie
  - d) zabezpieczenie trasy maratonu przez służby ratownicze:
    - pilot maratonu - Zdzisław Gwarda
    - zamykający - Marek Ciemniowski

- motorówka z lekarzem – Maciej Imielski
- motorówka z płetwonurkami i instruktorem WOPR – Przemysław Wólkiewicz

## 2. Komisja sędziowska:

- Sędzia Główny – Maciej Imielski
- Sędzia Startowy - Tadeusz Olszak
- Sędzia Celowniczy - Mirosław Miączyński
- Sędzia Komentator - Kazimierz Duszczyk

## 3. Komisja Lekarska:

- Lekarz Maratonu: Agnieszka Kołkowska - Leśniak
- badania lekarskie dopuszczające zawodników do startu
- opieka medyczna nad zawodnikami w czasie trwania zawodów.

## 4. Biuro Maratonu:

- Krystyna Olszak
- Tadeusz Olszak
- Katarzyna Chodkowska
- Artur Chodkowski
- wydawanie kart zgłoszeń, przyjmowanie zapisów, wydawanie czepków zawodnikom dopuszczonym do startu, przygotowanie nagród i protokołów zawodów.

## **REGULAMIN XX Maratonu Pływackiego**

### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja pływania na długich dystansach
- popularyzacja aktywnego i bezpiecznego wypoczynku nad wodą.

### 2. Organizatorzy:

- Ciechanowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe wspólnie z WOPR w Mławie
- Burmistrz Miasta Mława
- Prezydent Miasta Ciechanowa.

### 3. Termin i miejsce:

- zawody odbędą się 23 lipca 2006 roku (niedziela) na zalewie „Ruda” k/Mławy

#### 4. Program Maratonu:

- zawody odbędą się w 3 kategoriach wiekowych:

I - ukończone 15 lat i młodsi - 500 m

II - ukończone 16 lat - 17 lat - 1500 m

III ukończone 18 lat - 3000 m.

**Uwaga! Na dystansie 3000 m klasyfikacja zawodników nastąpi w II grupach od 18 lat do 35 lat, 36 i starsi - start wspólny**

#### 5. Przepisy techniczne:

a) obsługę maratonu, utrzymanie bezpieczeństwa i zapewnienie odpowiedniej ilości łodzi i rowerów wodnych z ratownikami

b) startujący ma prawo do:

- pokrycia ciała substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury ciała

c) uczestnicy zawodów zobowiązani są do:

- podporządkować się wszelkim decyzjom komisji sędziowskiej

- przedłożyć przed startem zaświadczenie lekarskie stwierdzające dobry stan zdrowia

- każdy uczestnik startuje w stroju kąpielowym

Wycofanie zawodnika może nastąpić na własną prośbę zawodnika, na podstawie decyzji lekarza bądź na wniosek Sędziego Głównego. Startujący w wyścigu podpisuje własnoręcznie oświadczenie stwierdzające, że startuje na własną odpowiedzialność i żadnych pretensji z tytułu uszczerbku na zdrowiu, nie będzie rościł od organizatorów maratonu. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 lat zobowiązani są posiadać pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów na start w wyścigu.

#### 6. Zgłoszenia:

Chętni do udziału w maratonie pływackim spełniający warunki określone w pkt. 4 i 5 niniejszego regulaminu powinni zgłaszać się do biura Ciechanowskiego WOPR przy ul. 17 Stycznia 60 B od 10 lipca 2006 r do 21 lipca 2006 r. lub w dniu maratonu na miejscu zawodów od godz. 13.30 do godz. 14.00.

Zgłoszenie zawodnika następuje po wypełnieniu „Karty zgłoszenia do maratonu” i

przekazania w biurze maratonu.

#### 7. Zasady finansowania:

Organizatorzy pokrywają koszty związane z organizacją imprezy.

Koszty przejazdów i wyżywienia uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

#### 8. Nagrody:

- zwycięzcy wszystkich wyścigów otrzymują nagrody,
- o ilości nagrodzonych decyduje organizator przed startem do wyścigu.

#### 9. Postanowienia końcowe:

- zawodnik ma prawo do startu tylko w swojej kategorii wiekowej,
- weryfikacja i badania lekarskie odbędą się w dniu maratonu tj. 23 lipca 2006 o godzinie 14.00 do godz. 15,00 na miejscu zawodów,
- osoby biorące udział w maratonie, które mają ukończone 18 lat i przełyną dystans 1500 m (lub więcej) mają możliwość uzyskania specjalnej karty pływackiej (tzw.żółty czepek),
- informacji dotyczących maratonu udziela biuro Ciechanowskiego WOPR, ul. 17 Stycznia 60B,  
tel. 0236725569, email: [biuro@woprciechanow \[dot\] pl](mailto:biuro@woprciechanow.pl)
- we wszystkich sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorami.

Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w regulaminie.

## **Komitet Organizacyjny Maratonu**

### **Program imprezy**

23 lipca 2006 roku

1. Zbiórka organizatorów nad zalewem „Ruda” godz. 14.30
2. Zgłoszenie do zawodów i badania lekarskie godz. 14.00-15.00
3. Apel godz. 15.00
  - a) wciągnięcie bandery WOPR na maszt - uderzenie w dzwon (4 pełne szklanki)

- b) otwarcie zawodów - Prezes Ciechanowskiego WOPR - Marcin Stryczyński
- c) wystąpienie Jerzego Rakowskiego - Burmistrza Miasta Mława
- d) ogłoszenie kolejności zawodów - Sędzia Główny - Maciej Imielski
- e) odprawa zawodników - Sędzia Główny - M. Imielski
- f) przygotowanie zawodników do startu godz. 15.15-15.30
- g) START godz. 15.30 (10 minut po zakończeniu każdego dystansu, start następnego)

### 3. Ogłoszenie wyników - Sędzia Główny

- wręczenie nagród zwycięzcom,
- zakończenie zawodów.

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/xx-maraton-plywacki-0>