



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** root@npc.pl

---

## Obóz dla dzieci w Przerwankach

Publikowane od

16.08.2008 00:00:00

Publikowane do

16.09.2008 00:00:00



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie w dniach 21 - 31.07.2008r. zorganizował wyjazd dla 20 dzieci w wieku od 8 do 16 roku życia na obóz

profilaktyczno-terapeutyczny w okolicy Giżycka. Obóz zorganizowany był pod hasłem: „Dziękuję, nie piję, nie biorę”. Objął swoim zasięgiem województwa: warmińsko-mazurskie, mazowieckie i podlaskie.

Cykl zajęć został zainaugurowany programem integracyjnym „Poznajmy się!”. Celem było ustalenie przez uczestników norm i zasad obowiązujących w grupach i podczas trwania obozu oraz zachowanie zdrowych relacji między dziećmi. Następnie odbyła się realizacja programu profilaktycznego „Radości i smutki”. Zajęcia miały za zadanie nauczyć rozpoznawania uczuć, nazywania i wyrażania emocji w zdrowy sposób, wolny od agresji i przemocy, pomagały poradzić sobie z lękiem, złością, poczuciem winy, pokonać napięcie i frustrację związaną z nieprzyjemnymi emocjami.

Podczas trwania obozu został zrealizowany również program profilaktyczny „Promyk”. Program kładł nacisk na naukę zdrowego stylu życia, wolnego od alkoholu i innych substancji zmieniających nastroj. Dostarczył rzetelnej wiedzy na temat choroby alkoholowej i jej powstawania, konsekwencji używania i nadużywania alkoholu. Zajęcia zostały uzupełnione filmem pt.: „Alkohol kradnie wolność”.

Problem uzależnień został rozszerzony o program profilaktyczny „Bez trawki”. Celem zajęć było m.in. poznanie skutków zażywania narkotyków, zgubnego wpływu substancji psychoaktywnych na organizm człowieka oraz uświadomienie mechanizmów uzależnienia. Program uzupełnił film pt.: „Epitafium dla narkomana”, ukazujący prawdę o skutkach zażywania narkotyków. Najstarszym dziewczętom został dodatkowo zaproponowany program „Anoreksja i bulimia” ukazujący problem radzenia sobie z emocjami poprzez nadmierne jedzenie, a następnie unikanie pożywienia.

Podczas trwania obozu zostały zrealizowane również programy „Pojedynek ze stresem”, a także „Pewnego razu...”. Zajęcia dotyczyły rozpoznawania sytuacji powodujących stres, zapoznały z prostymi, naturalnymi metodami radzenia sobie ze stresem i napięciem.

Uczestnicy obozu wzięli również udział w programie profilaktycznym „Nikotyna wciąga”. Zajęcia pokazały proces uzależniania się od nikotyny oraz jej zgubny wpływ na organizm i życie człowieka.

Dzieci wzięły również udział w programach profilaktycznych na temat przemocy „Młodzi bez agresji”, „Uważaj na nieznajomych” oraz „Jak to

ze Złościuchem było...”. Zajęcia zobrazowały m.in. problem przemocy domowej i szkolnej oraz sposoby radzenia sobie z agresją i złością w sposób, który nikomu nie zagraża.

Podczas trwania obozu organizatorzy poświęcili wiele uwagi zagadnieniom związanym z asertywnością. Program „Asertywni” miał na celu naukę dbania o własne granice psychologiczne i fizyczne, jak również respektowanie tych granic u innych.

Dopełnieniem cyklu zajęć na obozie był program „Polubić siebie”, którego celem było dostrzeżenie pozytywnych cech zarówno u siebie jak też u innych, akceptowanie siebie i innych, poznanie własnego systemu wartości.

Etapem wieńczącym pracę profilaktyczno-terapeutyczną na obozie był program pt.: „Koło ratunkowe” ukazujący możliwości szukania dalszej pomocy terapeutycznej dla siebie i swoich bliskich w miejscu zamieszkania. Podczas trwania obozu były prowadzone Arkusze Obserwacji Psychologicznej. Poza zajęciami profilaktycznymi i terapeutycznymi dzieci uczestniczyły w wycieczce autokarowej do Giżycka, brały udział w różnorodnych konkursach, zawodach, pokazach walk wschodnich oraz pokazach udzielania pierwszej pomocy.

Dzieci w trakcie trwania obozu miały zapewnioną stałą opiekę medyczną.

Obóz zakończył się uroczystym apelem, w trakcie którego zostały rozdane dyplomy oraz nagrody. Po części oficjalnej wszyscy świetnie się bawili na pożegnalnej dyskotecie.



---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/oboz-dla-dzieci-w-przerwankach>