



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** root@npc.pl

---

## **SP nr 1 & #8211; program profilaktyczny dla klas I-III**

Publikowane od

28.03.2011 00:00:00

Publikowane do

28.04.2011 00:00:00



25 marca uczniowie klas I - III ze Szkoły Podstawowej nr 1 uczestniczyli w programie profilaktyczno- edukacyjnym, którego głównym celem było promowanie zdrowego stylu życia oraz dokonywanie trafnych wyborów żywieniowych. Zajęcia prowadzili artyści z Centrum Profilaktyki i Reeducacji „Atelier” z Krakowa. Program składał się z części artystycznej i teoretycznej. W pierwszej części uczniowie z uwagą obejrżeli spektakl pt. „Szalone potyczki Marchewki i Cukierniczki”. Za sprawą bajkowej scenerii, bohaterów, przenieśliśmy się w świat niezwykłej przygody, gdzie pełna zdrowia Marchewka pokonała rozreklamowaną Cukierniczkę. Po spektaklu odbyła się rozmowa z panią psycholog na temat postaw głównych bohaterów oraz skutków odżywiania, wpływu na nasze samopoczucie oraz funkcjonowanie. Na koniec uczniowie zgodnie stwierdzili, że będą odżywiać się bardziej zdrowo i kolorowo -zamienią chipsy, żelki, ciastka na owoce i warzywa; będą bardziej aktywni fizycznie - więcej zabaw na świeżym powietrzu, ograniczą korzystanie z komputera.

Patronat i finansową pieczę nad promocją programu profilaktycznego „Zdrowy styl życia” sprawuje Miasto Góralów. Góralów, Miasto Dzieciom i Seniorom.













---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/sp-nr-1-program-profilaktyczny-dla-klas-i-iii>