



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: root@npc.pl

Warsztaty profilaktyczne w Gimnazjum Nr 1

Publikowane od

03.11.2009 00:00:00

Publikowane do

03.12.2009 00:00:00



21 października 2009r. w sali gimnastycznej naszej szkoły, panie z Małopolskiego Centrum Profilaktyki, przeprowadziły warsztaty na temat uzależnień oraz agresji i

przemocy.

Celem pierwszego warsztatu było przedstawienie substancji psychoaktywnych, rozróżnienie ich rodzajów, omówienie inicjacji zażywania środków odurzających oraz przedstawienie zewnętrznych i wewnętrznych czynników powstawania uzależnienia. Prowadzące przypomniały, czym jest uzależnienie, jakie są sposoby radzenia sobie z problemami i asertywność. Młodzież obejrzała fragmenty filmów, a następnie metodą warsztatu przedstawiła, jakie zagrożenia psychiczne, fizyczne i społeczne niesie ze sobą spożywanie używek.

Zadaniem drugiego warsztatu było uświadomienie młodzieży przyczyn agresji, zwrócenie uwagi na zachowania agresywne, tolerancję i akceptację. Spotkanie miało na celu ukazanie systemu wartości i dążeń pozwalających na kontrolę stresu, a co za tym idzie redukcję zachowań agresywnych, przyjęcie na siebie odpowiedzialności, bycie świadomym swoich działań i uczuć. Młodzi ludzie dowiedzieli się również, jakie są zagrożenia związane ze stosowaniem przemocy.

Programem zostali objęci wszyscy uczniowie naszej szkoły, którzy bardzo chętnie i aktywnie uczestniczyli w obu warsztatach.

Kosz

Spół





Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/warsztaty-profilaktyczne-w-gimnazjum-nr-1>