



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** root@npc.pl

---

## **bez nazwy**

Publikowane od

01.07.2011 00:00:00

Publikowane do

01.08.2011 00:00:00

### ***Skończ z niezdrowym stylem życia !!!***

Serdecznie zapraszamy wszystkie chętne osoby na bezpłatne szkolenie  
**„Zdrowy Styl Życia“**

w dniach 11.07.2011r.-13.07.2011r w Mławie na ul. Dzierzgowskiej 8,  
więcej informacji pod numerem tel. 23-654-93-41

Program obejmuje:

- zasady zdrowego, regularnego żywienia
- problemu otyłości i innych zaburzeń odżywiania (bulimia, anoreksja, kompulsywne objadanie)
- radzenia sobie ze stresem i technik psychorelaksacji
- wpływu używek na zdrowie psychosomatyczne
- wykonywania okresowych badań profilaktycznych
- higieny psychicznej

*Stowarzyszenie Eurolnicjatywa*

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/bez-nazwy-26>