



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** root@npc.pl

---

## **Helena Reweda &#8211; kolejna mławska stulatka**

Publikowane od  
20.05.2010 00:00:00

Publikowane do  
20.06.2010 00:00:00



**Setne urodziny obchodziła w czwartek 20 maja b.r. Helena Reweda. Szacowna mławianka przyjęła życzenia od Burmistrza Sławomira Kowalewskiego i naczelnik Wydziału spraw obywatelskich - Marzeny Lipińskiej. List od premiera Donalda Tuska przekazał jubilatce Grzegorz Wróblewski reprezentujący Wojewodę Mazowieckiego w okręgu ciechanowskim.**

- Już po raz 34 mam okazję składać życzenia osobie, która ukończyła 100 lat. I muszę przyznać, że najwięcej stulatków żyje w powiecie mławskim. W Mławie goszczę w tym charakterze już czwarty raz - powiedział Grzegorz Wróblewski. Życzenia jubilatce złożyli również proboszcz parafii Świętej Rodziny Sławomir Kowalski oraz Jerzy Gross reprezentujący KRUS.

Helena Reweda urodziła się 20 maja 1910 r. w Kosinach Kapicznych i tam mieszkała do 2001r. Od dziewięciu lat mieszka w Mławie wraz z synem i synową. Jest mamą sześciorga dzieci, trzynastorga wnucząt i takiej samej liczby prawnucząt.

Jej sposób na długowieczność to pogodny nastrój, śpiew i odpowiednia dieta. Pani Helena jest zwolenniczką mięsnych potraw i jarzyn, ale unika nabiału. - Nie

ogran  
mg





---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/helena-reweda-kolejna-mlawska-stulatka>