



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: root@npc.pl

PROGRAM INSTRUKTOR SPORTU - ZAWÓD Z PRZYSZŁOŚCIĄ II

Publikowane od
22.10.2009 00:00:00
Publikowane do
22.11.2009 00:00:00

Celem projektu jest aktywizacja zawodowa 95 osób z terenu województwa mazowieckiego pozostających bez zatrudnienia (w tym zarejestrowanych jako bezrobotni lub poszukujący pracy).

W ramach projektu będą realizowane dwa moduły szkoleniowe umożliwiające zdobycie uprawnień zawodowych – Instruktora rekreacji ruchowej - w specjalnościach do wyboru: Fitness – nowoczesne formy gimnastyki lub Kinezygerontoprofilaktyka (terapia ruchowa osób III wieku).

- Moduł A - Fitness – nowoczesne formy gimnastyki – obejmuje łącznie 224 godziny szkolenia w tym 16 godzin szkolenia motywacyjnego i warsztatów kompetencji psychospołecznych oraz 192 godziny szkolenia zawodowego (kurs instruktorski) i 16 godzin praktyk instruktorskich.

Kurs przygotowuje uczestników / uczestniczki do samodzielnego programowania i prowadzenia zajęć fitness w klubach fitness, w ośrodkach sportu i rekreacji, w szkołach (jako zajęcia pozalekcyjne), na obozach i koloniach itp.

- Moduł B - Kinezygerontoprofilaktyka (terapia ruchowa dla osób III wieku) – obejmuje łącznie 192 godziny szkolenia w tym 16 godzin szkolenia motywacyjnego i warsztatów kompetencji psychospołecznych oraz 160 godzin szkolenia zawodowego

(kurs instruktorski) i 16 godzin praktyk instruktorskich .

Kurs przygotowuje uczestników / uczestniczki do samodzielnego programowania i prowadzenia zajęć z zakresu rekreacji ruchowej ludzi starszych, w szczególności zajęć o charakterze profilaktyczno – usprawniającym w domach pomocy społecznej, w uzdrowiskach i sanatoriach, w ośrodkach sportu i rekreacji, w domach kultury i klubach osiedlowych, w ośrodkach terapii ludzi III wieku oraz w organizacjach i stowarzyszeniach zrzeszających ludzi starszych.

Szkolenia w obu modułach rozpoczną się w listopadzie br. Zajęcia w obu modułach będą prowadzone w systemie weekendowym – sobota/niedziela.

Uprawnienia zawodowe:

Absolwenci / Absolwentki szkolenia otrzymają uprawnienia zawodowe i legitymację instruktora rekreacji ruchowej w specjalności (odpowiednio) – Fitness – nowoczesne formy gimnastyki lub Kinezygerontoprofilaktyka – zgodnie z przepisami Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 czerwca 2001 roku w sprawie kwalifikacji, stopni i tytułów zawodowych w dziedzinie kultury fizycznej oraz szczegółowych zasad i trybu ich uzyskiwania (Dz. U. Nr 71 z 2001 z późniejszymi zmianami).

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY.

Dodatkowo uczestnicy projektu otrzymają bezpłatnie:

- materiały szkoleniowe
- możliwość zakwaterowania w hotelu
- wyżywienie (obiady w miejscu szkolenia, dla osób korzystających z zakwaterowania dodatkowo kolacja i śniadanie w hotelu)
- refundację kosztów dojazdu na szkolenie (Warszawa)
- możliwość zapewnienia opieki nad dzieckiem lub osobą zależną
- stypendium szkoleniowe za każdą godzinę obecności na zajęciach.

Kto może być uczestnikiem / uczestniczką szkolenia?

Projekt „Instruktor sportu – zawód z przyszłością II” skierowany jest do osób spełniających łącznie następujące kryteria:

- w wieku 18 -59 lat w przypadku kobiet oraz 18 – 64 lata w przypadku mężczyzn

- pozostających bez zatrudnienia (w tym osób zarejestrowanych w urzędach pracy jako bezrobotne lub poszukujące pracy) jak również osób nieaktywnych zawodowo (w tym osób uczących się lub studiujących w trybie wieczorowym lub zaocznym)
- z terenu województwa mazowieckiego
- zdolnych i gotowych do podjęcia zatrudnienia w co najmniej połowie wymiaru czasu pracy.

Dodatkowe wymagania - zgodnie z w/w przepisami Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 czerwca 2001 roku - uczestnikami / uczestniczkami kursu instruktora rekreacji ruchowej mogą być osoby posiadające wykształcenie co najmniej średnie (świadectwo ukończenia szkoły średniej). Wymagane jest ponadto zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w kursie instruktorskim oraz dobra ogólna sprawność ruchowa (w przypadku specjalności fitness dodatkowo poczucie rytmu).

Do udziału w projekcie kwalifikowane będą w pierwszej kolejności :

- kobiety
- osoby w wieku 45 +
- osoby zamieszkujące tereny wiejskie, gminy wiejsko - miejskie oraz miejscowości do 25 tys. mieszkańców.

więcej informacji na stronie:

<http://www.szs.pl/?go=materiały&typ=programy&id=284>

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/program-instruktor-sportu-zawod-z-przyszloscia-ii>