



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: root@npc.pl

Najstarsza mieszkanka Mławy skończyła 101 lat

Publikowane od

19.01.2009 00:00:00

Publikowane do

19.02.2009 00:00:00



Kolejny trzycyfrowy jubileusz odchodziła w środę 14 stycznia b.r. pani Wanda Trzebuchowska - najstarsza mieszkanka Mławy. Z okazji 101 urodzin Burmistrz

Mławy Sławomir Kowalewski oraz naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich – Marzena Lipińska złożyli jubilatce wizytę, przekazali życzenia, wręczyli kwiaty i drobny upominek.

Pani Wanda – przed laty nauczycielka w mławskiej Szkole Podstawowej nr 6, cieszy się dobrym zdrowiem i pogodą ducha. – A zasługą wszystkiego jest odpowiednia dieta – podpowiada opiekunka i zarazem imienniczka jubilatki.

Stujednoletnia pani Wanda codziennie po przebudzeniu wypija pół szklanki wody z cytryną i miodem. Na śniadanie zjada kanapkę z dżemem malinowym i tłustym serem oraz gotowane jajko. Wszystko popija kawą zbozową z mlekiem. – Niektórzy pytają nas o receptę pani Wandy na długowieczność. Myślę, że trzeba być człowiekiem systematycznym, także w jedzeniu oraz spokojnym, opanowanym. Nerwowi za bardzo wszystko przeżywają – twierdzi opiekunka.

Pani Wanda Trzebuchowska jest jedną z trzech osób, które w tym roku obchodzą 101 urodziny. Ale czy można stwierdzić, że Mława jest miastem ludzi długowiecznych? Z danych zebranych przez naczelnik Marzenę Lipińską wynika, że w liczącej 30 488 mieszkańców Mławie mieszka 976 osób w wieku 80 i powyżej 80 lat. Stanowią oni 3,2% mieszkańców naszego Miasta. Dbajmy o spokój i dobrą dietę naszych seniorów!

mg

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/najstarsza-mieszkanka-mlawy-skonczyła-101-lat>