



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** root@npc.pl

---

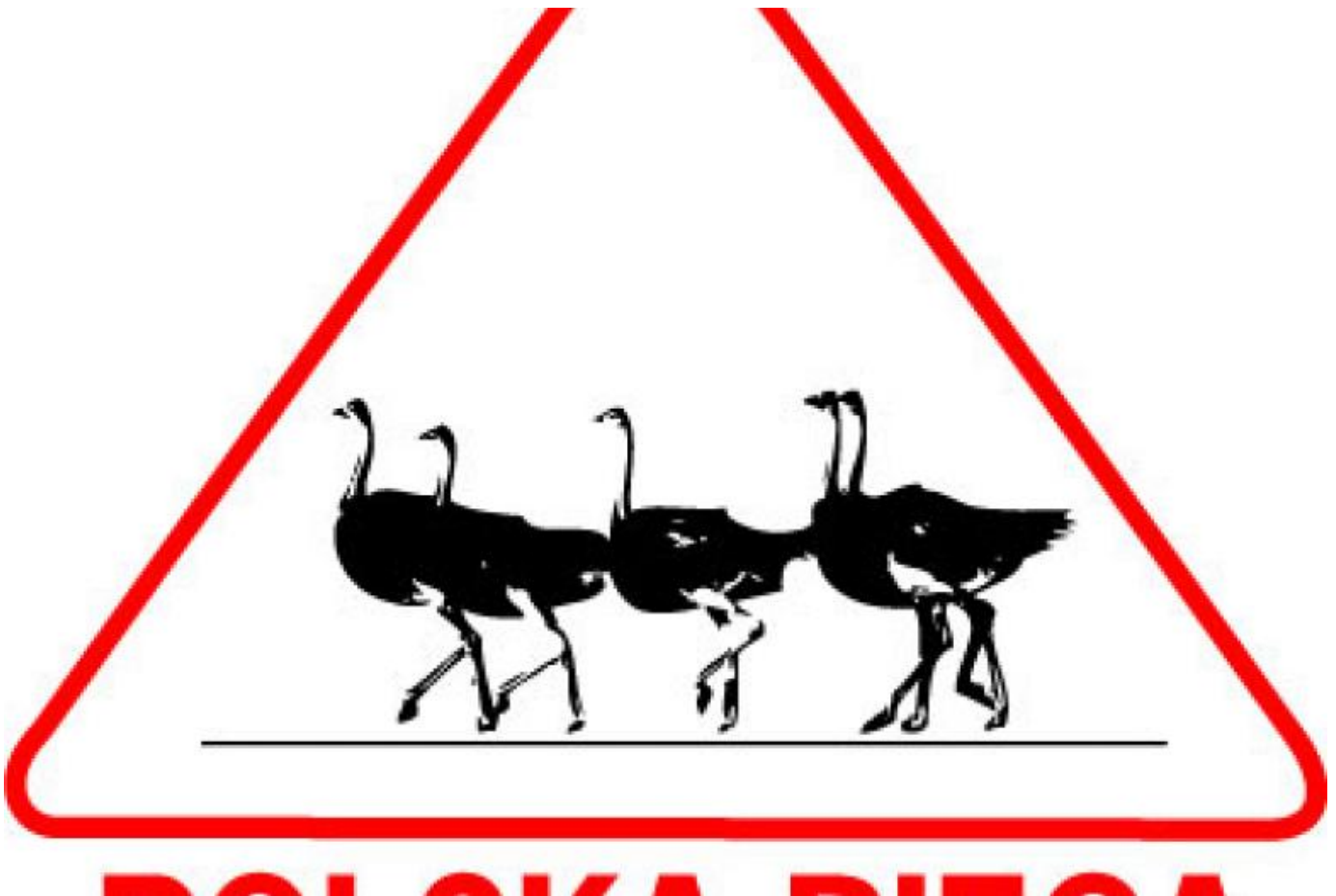
## CAŁA MŁAWA BIEGA

Publikowane od

21.09.2007 00:00:00

Publikowane do

21.10.2007 00:00:00



Jak często biegasz, codziennie, raz na miesiąc, czy raz na rok? Jak często jeździsz swoim autem kosztem spaceru? Jeśli nawet nie za często, to nie szkodzi!

## **W sobotę 29 września br. będzie szansa, aby wspólnie pobiegać!**

Burmistrz Miasta Mławy, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Klub Sportowy Zawkrze serdecznie zapraszają wszystkich mieszkańców Mławy na Bieg Jesieni 2007.

Cała Mława Biega to część ogólnokrajowej akcji Polska Biega, która odbywa się po raz kolejny.

W dniach 29-30 września w wielu miejscach w kraju będą organizowane imprezy, które mają promować idee wspólnego biegania oraz zachęcać wszystkich do aktywnego wypoczynku. W tym roku zgłosiło się już ponad 300 miejscowości, a chętnych ciągle przybywa!

Liczy się idea, czyli wspólne bieganie!

Przy okazji promocji zdrowego trybu życia, to także doskonała okazja do zaprezentowania walorów turystycznych swojej miejscowości.

Tegoroczny bieg zacznie się w samym sercu miasta na Starym Rynku, skąd przebiegniemy na stadion. Chcemy zebrać jak największą rzeszę osób. Bądźmy aktywni i promujmy wspólne bieganie!

Udział w akcji może wziąć każdy, nie ma ograniczeń wiekowych, zapraszamy wszystkich mieszkańców Mławy! Na uczestników czekają nagrody! (m.in. na najmłodszego i najstarszego biegacza, czy najliczniejszą rodzinę)

### **Start o godzinie 15.00 spod Miejskiego Domu Kultury - meta stadion miejski**

Przewidywana długość trasy: 4 km

Przebieg trasy: Stary Rynek (MDK), ul. Spichrzowa, ul. Długa, ul. Bagno, ul. Sportowa, ul. Sienkiewicza, ul. Ordona, ul. Mariacka, ul. Sportowa, ul. Zachodnia, ul. Z. Morawskiej, ul. Szpitalna, ul. PCK, stadion miejski

Organizatorzy radzą: biegnij z pustym brzuchem, rozgrzej się, a po biegu rozciągnij! Wszystkich tych którzy z jakiś względów nie będą mogli z nami biec, prosimy o gorący doping na trasie biegu!

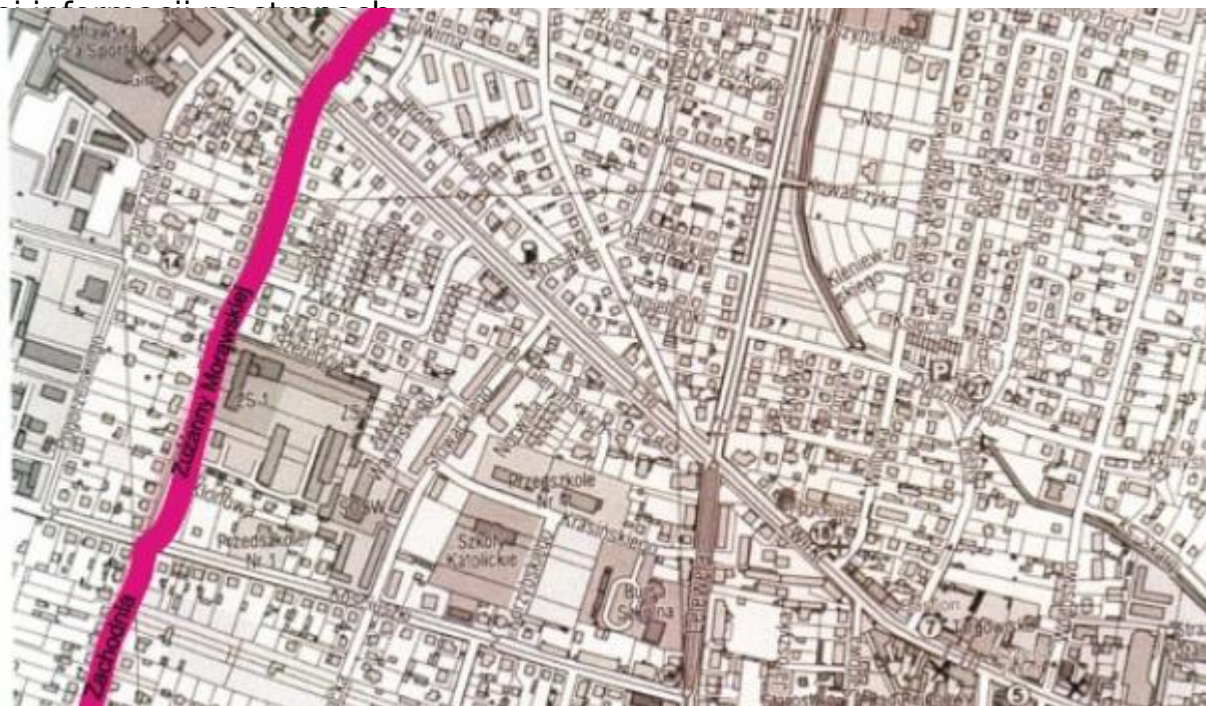
Po zakończeniu biegu organizatorzy przewidują gry i zabawy! Serdecznie zapraszamy!

Uwaga: zorganizowane grupy prosimy o potwierdzenie uczestnictwa do czwartku 27 września (Wydział Promocji Urzędu Miasta tel.: 023 654 64 50, e-mail: ratusz@mlawa [dot] pl (ratusz[at]mlawa[dot]pl); promocja@mlawa [dot] pl (promocja[at]mlawa[dot]pl))

Akcja pod patronatem Gazety Wyborczej, TVP, Radia Zet oraz lokalnych mediów.

Więcej informacji tutaj: [link](#)

[www](#)



---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/calamlawa-biega>