



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

"Akademia Zdrowia" dla seniorów

Publikowane od

21.02.2025 09:32:49



Stowarzyszenie Wspierania Społeczności Lokalnej "Bądźmy Razem" działające przy Centrum Usług Społecznych zaprasza SENIORÓW na spotkania edukacyjne w ramach projektu "Akademia Zdrowia" w marcowe, kwietniowe i majowe poniedziałki.

Harmonogram w załączeniu.

STOWARZYSZENIE WSPIERANIA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ
"BĄDŹMY RAZEM" DZIAŁAJĄCE PRZY CENTRUM
USŁUG SPOŁECZNYCH W MŁAWIE



Serdecznie zaprasza Seniorów na spotkania edukacyjne w ramach projektu "Akademia Zdrowia", które będą prowadzone w poniedziałki od godz. 9:30 do 10:30 w sali konferencyjnej CUS (II piętro) przy ul. Joachima Lelewela 7

03.03.2025 PONIEDZIAŁEK GODZ. 9:30 - 10:30	Początkowe ustawienia telefonu Jak dostosować telefon do swoich potrzeb (wielkość czcionki, wygaszacz ekranu, itp.)?
10.03.2025 PONIEDZIAŁEK GODZ. 9:30 - 10:30	Rozmawianie ze smartfonem Jak pozyskiwać informacje i korzystać z pomocy Asystenta Google?
17.03.2025 PONIEDZIAŁEK GODZ. 9:30 - 10:30	Mapy Google i nawigacje Co da nam mapa w smartfonie?
24.03.2025 PONIEDZIAŁEK GODZ. 9:30 - 10:30	Komunikacja miejska i kolejowa Jak sprawnie poruszać się po mieście i kraju?
31.03.2025 PONIEDZIAŁEK GODZ. 9:30 - 10:30	Rozrywka: gry i tamigtówki Telefon do zabawy? A dlaczego nie?!
07.04.2025 PONIEDZIAŁEK GODZ. 9:30 - 10:30	Korekcja zdjęć Niezapomniane wspomnienia w ujęciach foto
14.04.2025 PONIEDZIAŁEK GODZ. 9:30 - 10:30	Komunikatory Kontakt ponad granicami, WhatsApp i Facebook
28.04.2025 PONIEDZIAŁEK GODZ. 9:30 - 10:30	Media społecznościowe Instagram, Facebook i Messenger
05.05.2025 PONIEDZIAŁEK GODZ. 9:30 - 10:30	Zdrowie od jednego kliknięcia Jak szukać leków, jak szukać lekarzy?
12.05.2025 PONIEDZIAŁEK GODZ. 9:30 - 10:30	Zakupy on-line Jak robić zakupy na Allegro czy Temu?



Zadanie "Aktywny Senior" współfinansowane jest ze środków Powiatu Mławskiego

Do pobrania
[szkolenia CUS 535.82 KB](#)

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/akademia-zdrowia-dla-seniorow>