



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Krzysztof Napierski

9. runda Warszawskiej Ligi Biegowej. Ależ to były zawody!

Publikowane od
19.11.2024 12:45:48



W niedzielę 17 listopada 2024 r. trener Krzysztof Koziatek zabrał 10-osobową grupę lekkoatletów Klubu Sportowego Zawkrze Mława na halę warszawskiego AWF-u. Młodzie mławianie ponownie nie zawiedli i wywalczyli 6 medali (złoty, srebrny i cztery brązowe). Dodatkowo poszczególni zawodnicy uzyskali 13

rekordów życiowych (PB) oraz dwa najlepsze wyniki w sezonie halowym (SB). Mierzyli się z najlepszymi w swoich rocznikach, startując na trzech dystansach: 60 m, 300 m i 600 m.

Poniżej przedstawiamy wyniki wychowanków klubu:

GRUPA DZIECI MŁODSZE/DZIECI STARSZE – tren. Adam Szymański

Maria Bucholska (2015 – U10)

- 60 m – 10.09 s PB – 6. miejsce
- 300 m – 58.71 s PB – 9. miejsce

Kacper Górski (2014 – U12)

- 60 m – 9.21 s PB – 4. miejsce

Franciszek Bucholski (2013 – U12)

- 60 m – 8.46 s PB – 1. miejsce
- 300 m – 55.31 s SB – 10. miejsce

Dominik Zawadzki (2013 – U12)

- 60 m – 9.19 s PB – 6. miejsce
- 300 m – 51.33 s PB – 7. miejsce

GRUPA DZIECI STARSZE/MŁODZICY – instr. Krzysztof Koziątek

Michalina Krajewska (2011 – U14)

- 60 m – 8.99 s PB – 7. miejsce
- 600 m – 1:55.16 s PB – 3. miejsce

Maja Spyra (2011 – U14)

- 60 m – 9.15 s PB – 11. miejsce
- 600 m – 1:52.90 s PB – 2. miejsce

Amelia Zalewska (2011 – U14)

- 300 m – 52.50 s PB – 6. miejsce

Oliwer Nowakowski (2011 – U14)

- 60 m – 8.82 s PB – 5. miejsce

- 300 m – 51.94 s – 3. miejsce

Antonina Karol (2010 – U16)

- 60 m – 8.66 s – 3. miejsce
- 300 m – 49.79 s SB – 3. miejsce

Karolina Jaszczerska (2010 – U16)

- 60 m – 8.83 s PB – 4. miejsce

„Brawo dzieciaki! Brawo nasi trenerzy! Po raz kolejny potwierdziliście, że jesteście myliczącym się klubem w tych zawodach” – komentuje KS Zawkrze Mława.

Krzysz









Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/9-runda-warszawskiej-ligi-biegowej-alez-byly-zawody>