



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## **ETM 2024. Wieczorny bieg i weekendowy nordic walking. Dla uczestników - gadzety!**

Publikowane od

18.09.2024 08:00:00



Europejski Tydzień Mobilności w Mławie trwa. Jego głównymi punktami są dwa wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym, integrujące lokalną społeczność oraz zachęcające do aktywnej

mobilności i korzystania z przeznaczonej ku temu infrastruktury miejskiej i leśnych szlaków. Dla uczestników będzie to okazja do promocji kampanii!

Pierwszym z wydarzeń będzie specjalny, dedykowany ETM wieczorny bieg z udziałem na terenie miasta grup. Biegaj w Warszawie. W czwartek 19 września pod kierunkiem wykwalifikowanych trenerów będzie można w miłym towarzystwie przebiec rekreacyjnym tempem kilka kilometrów ulicami miasta. Start o godzinie 19:00 spod mawskiego stadionu.

Z kolei w sobotę 21 września o godz. 9:00, na parkingu na rogu ulic Mikołaja Kopernika i Aleja Marszałkowska, rozpocznie się dedykowane ETM zajęcia nordic walking prowadzone przez profesjonalnego trenera. Marsz pozwoli uczestnikom nie tylko zadbać o zdrowie i – być może – zawrzeć nowe cenne przyjaźnie, ale też poznać szlaki turystyczne biegnące przez mawski las.

Zarówno we wspólnym bieganiu, jak i spacerze nordic walking, może wziąć udział każdy – zajęcia są otwarte nie tylko dla dotychczasowych ich uczestników spotykających się na treningach co tydzień, ale dla wszystkich zainteresowanych. Dla uczestników będzie mieli do rozdania atrakcyjne gadzety przekazane przez Ministerstwo Infrastruktury – koordynatora Europejskiego Tygodnia Mobilności na terenie Polski.



Zapraszamy!



Inicjatorem kampanii Europejski Tydzień Mobilności jest Komisja Europejska, za jej koordynatorem na terenie Polski – Ministerstwo Infrastruktury.

*KN / WP*

*fot.: Flickr*

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/artukul/etm-2024-wieczorny-bieg-i-weekendowy-nordic-walking-dla-uczestnikow-gadzety>