



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Wakacyjne aktywności w pierwszy tydzień lipca

Publikowane od

28.06.2024 14:38:27



Jednostki kultury i sportu, organizacje pozarządowe, w tym kluby sportowe przygotowały dla dzieci i młodzieży szereg wakacyjnych aktywności. Zachęcamy naszych młodych mieszkańców do aktywnego uczestnictwa.

Nie siedźcie w domu, nie spędzajcie całego wakacyjnego czasu przed komputerem, czy nad smartfonem, wyjdźcie z domu, poruszajcie się, spotkajcie ze znajomymi na świeżym powietrzu – aktywnie, z uśmiechem, twórczo.

Poniżej wykaz zaplanowanych wydarzeń, które odbędą się w pierwszym tygodniu lipca – wystarczy wyjść z domu i dołączyć.

Harmonogram wydarzeń wakacyjnych w pierwszym tygodniu lipca 1 – 7 lipca 2024 r. przedstawia się następująco:

1 lipca 2024 r. (poniedziałek)

9.00 – 11.00 – Szkoła Podstawowa nr 1, zajęcia ogólnorozwojowe (10 – 14 lat)

10.00 – 11.30 – korty tenisowe MOSiR, nauka tenisa ziemnego (7 – 14 lat)

10.00 – 12.00 – Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 -14 lat)

10.00 – 11.30 - fitness/siłownia MOSiR, zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat)

2 lipca 2024 r. (wtorek)

10.00 – 12.00 - Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat)

10.00 – 11.30 - Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat)

3 lipca 2024 r. (środa)

9.00 – 11.00 - Szkoła Podstawowa nr 1, zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat)

9.00 – 10.00 - pływanie MOSiR, nauka pływania i doskonalenie (7-12 lat)

10.00 – 11.30 – korty tenisowe MOSiR, nauka tenisa ziemnego (7 – 14 lat)

10.00 – 11.30 - Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 -14 lat)

10.00 – 12.00 – Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej, Z archeologią za pan brat – warsztaty archeologiczne

4 lipca 2024 r. (czwartek)

9.30 – 11.30 - Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat)

10.00 – 12.00 - Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia piłki nożnej (11 - 14 lat)

11.00-13.00 - Szkoła Podstawowa nr 4, Wakacje z Maxem”- zabawy organizowane przez Stowarzyszenie „Bądźmy razem” przy CUS w Mławie oraz jednostki współorganizujące

5 lipca 2024 r. (piątek)

- 9.00 – 10.00 - pływania MOSiR, nauka pływania i doskonalenie (7-12 lat)
- 9.30 – 11.30 - fitness/siłownia MOSiR, zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat)
- 10.00 – 11.30 - korty tenisowe MOSiR, nauka tenisa ziemnego (7 - 14 lat)
- 10.00 – 11.30 - Szkoła Podstawowa nr 7, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 -14 lat)

6 lipca 2024 r. (sobota)

- 9.00 – 10.00 - park miejski, aktywność na powietrzu (6 - 13 lat)
- 9.00 - obiekty sportowe MOSiR, spotkanie z cyklu „Biegaj w Mławie”
- 9.00 - 14.00 - obiekty sportowe MOSiR, JOKER MŁAWA CUP JUNIOR turniej dla młodzieży (zapisy Natalia tel. 734411767),
- 14.00 - 19.00 - obiekty sportowe MOSiR JOKER MŁAWA CUP JUNIOR turniej OPEN (zapisy Zbyszek tel. 600065086)
- oraz obiekty sportowe MOSiR, boisko do koszykówki - imprezy towarzyszące (turnieje na boisku mobilnym animacje, konkursy sprawnościowe)

7 lipca 2024 r. (niedziela)

- 18.00 - estrada w parku miejskim, zespół taneczny Fundacji Krzewienia Kultury Zawkrzanie

Kąpielisko nad Zalewem Ruda będzie czynne codziennie w okresie od 1 do 30 lipca br. w godz. do 10.00 do 18.00.

Kontakt do organizatorów:

- Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej, tel. 236543348, e-mail: [kontakt@muzeum \[dot\] mlawa \[dot\] pl](mailto:kontakt@muzeum.mlawa.pl)
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, tel. 236551571, e-mail: [mosir@mosir \[dot\] mlawa \[dot\] pl](mailto:mosir@mosir.mlawa.pl)
- Miejski Dom Kultury, tel. 236543585, e-mail: [sekretariat@mdkmlawa \[dot\] com](mailto:sekretariat@mdkmlawa.com)

Inne aktywności:

Akademia Piłkarska Nazar:

- Półkolonie dla dzieci i młodzieży - 15 - 19 lipca I turnus i 22 - 26 lipca - II turnus, informacja i zapisy tel. 507240783, e-mail: [akademia \[dot\] nazar@gmail](mailto:akademia.nazar@gmail.com)

[\[dot\] com](#)

Stowarzyszenie Joker Mława:

- Obóz sportowo rekreacyjny AKTYWNE WAKACJE BEZ UŻYWEK - JOKER MŁAWA CAMP III w terminie 24 - 29 sierpnia 2024 r., zapisy Zbyszek tel. 600065086
- Rodzinny wyjazd na Bieg Morskiego Komandosa do Gdyni (bieg z przeszkodami 7km) 1 września 2024 r., zapisy Zbyszek tel. 600065086

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/wakacyjne-aktywnosci-w-pierwszy-tydzien-lipca>