



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Wioletta Mikucińska

# "Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Mławie

"Lato w mieście - profilaktyka na sportowo" od 01.07.2024 do 31.07.2024																
Godzina	1 lip			2 lip			3 lip			4 lip		5 lip		6 lip		
	Poniedziałek			Wtorek			Środa			czwartek		piątek		sobota		
9:00 - 9:30																
9:30 - 10:00	Zajęcia ogólnorozwojowe (10-14 lat) Kiegiński SP7						Zajęcia ogólnorozwojowe (10-14 lat) Kiegiński SP7			Nauka i doskonalenie pływania (7-12 lat) MOSR - PIYWAŁNIA					Nauka i doskonalenie pływania (4-13 lat) M. Wołenc MOSR - PIYWAŁNIA	Aktywność na powietrzu (4-13 lat) M. Wołenc PARK MIEJSKI
10:00 - 10:30																
10:30 - 11:00		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dąbalski MOSR		Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10-14 lat) P. Plosecki SP7			Zajęcia ogólnorozwojowe (4-13 lat) M. Wołenc MOSR - FITNESS/SILOWNIA			Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dąbalski MOSR						
11:00 - 11:30										Zajęcia piłki nożnej (11-14 lat) Toranowski SP7						
11:30 - 12:00																
12:00 - 12:30																
12:30 - 13:00																
13:00 - 13:30																
13:30 - 14:00																
14:00 - 14:30																
14:30 - 15:00																
15:00 - 15:30																
15:30 - 16:00																

Data  
01.07.2024  
31.07.2024  
Miejsce

MOSiR

Organizator

MOSiR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie zaprasza do udziału w zajęciach sportowych dla dzieci w okresie wakacji.

Rozpoczynają się one 1 lipca i będą trwały do końca miesiąca.

Zapisy będą prowadzone tylko na zajęcia nauki pływania oraz gry w tenisa ziemnego, ze względu na ograniczone możliwości pomieszczenia dzieci na basenie oraz kortach tenisowych.

Więcej szczegółów na stronie organizatora [TUTAJ](#) lub pod numerem 23 655 15 71

Zapra:

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
9:00 - 9:30						
9:30 - 10:00	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1		Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kieglerski SP1			
10:00 - 10:30						
10:30 - 11:00	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Piasecki SP7	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc MOSiR - FITNESS/SIŁOWNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Welenc SP7	Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Dębski korty MOSiR	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Piasecki SP7
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00						



Godzina	8 Jul Poniedziałek	9 Jul Wtorek	10 Jul Środa	11 Jul Czwartek	12 Jul Piątek	13 Jul Sobota
9:00 - 9:30						
9:30 - 10:00	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kąglerski SP1	Nauka i doskonalenie pływania II. Paszczykowski H. (7-12 lat) MOSiR - PLYWALNA	Zajęcia ogólnorozwojowe (10 - 14 lat) D. Kąglerski SP1		Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Wleńec MOSiR - FITNESS/SILOWIA	Nauka i doskonalenie pływania II. Paszczykowski H. (7-12 lat) MOSiR - PLYWALNA
10:00 - 10:30		Nauka tenisa ziemnego (7-14 lat) J. Debski korty MOSiR		Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Wleńec SP7		
10:30 - 11:00		Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Wleńec MOSiR - FITNESS/SILOWIA	Zajęcia ogólnorozwojowe (6 - 13 lat) M. Wleńec SP7			
11:00 - 11:30	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Pasiecki SP7		Zajęcia ogólnorozwojowe (11 - 14 lat) P. Tarasowski SP7	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej (10 - 14 lat) P. Pasiecki Tarasowski SP7		
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00						

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/wydarzenie/lato-w-miescie-profilaktyka-na-sportowo-w-miejskim-osrodku-sportu-i-rekreacji-w-mlawie>