



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Bieżąca oferta i podsumowanie działań miejskiego programu profilaktycznego**

Publikowane od  
15.02.2024 13:07:54



Wraz z nowym rokiem rozpoczęliśmy kolejne cykliczne zadania w ramach profilaktyki uzależnień, służące poprawie życia mieszkańców.

Burmistrz Miasta Mława oferuje pomoc w postaci **bezpłatnych porad prawnych, pomocy psychologa, zajęć aktywizujących czas wolny dorosłych mieszkańców (aerobik, joga)**, szczegóły [TUTAJ](#).

Jednocześnie kładąc nacisk na profilaktykę wśród dzieci i młodzieży dedykuje tej grupie ofertę umożliwiającą aktywne spędzanie wolnego czasu na wesoło i na sportowo, pod okiem wykwalifikowanej kadry, w postaci **pozalekcyjnych zajęć sportowych**. Zajęcia pilotażowo rozpoczęto w listopadzie 2023 r., wraz z pierwszym dniem ferii zimowych prowadzone były systematycznie w każdej miejskiej szkole podstawowej, zgodnie z przyjętym w niej harmonogramem i trwają nadal. Jak wyglądały możemy zobaczyć [TUTAJ](#). **Zachęcamy młodzież do udziału w zajęciach prowadzonych aktualnie w szkołach.**

**Podsumowując działania w aktualnym okresie od grudnia do ferii zimowych, podjęto wiele inicjatyw w zakresie realizacji zadań wynikających z miejskiego programu profilaktyki dedykowanych różnym grupom odbiorców.**

Uczniów klas ósmych zaproszono do udziału w dwudniowych warsztatach istotnych pod względem pragnień młodych ludzi związanych ze szczęściem w miłości i życiu osobistym oraz realizacją życiowych pasji. **„Archipelag Skarbów”** to program znajdujący się na liście programów profilaktycznych rekomendowanych przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Poruszano w nim tematy związane z wywieraniem presji rówieśniczej i sposobami radzenia sobie z nią, zachowaniami agresywnymi i zachowaniami o uprzedmiotawiającym charakterze, zwłaszcza w relacjach chłopcy - dziewczęta.

Do 20 grudnia 2023 r. trwał realizowany od października **program „Spójrz Inaczej”**, znajdujący się również na liście rekomendowanych z którego korzystały młodsze dzieci z klas III, IV i VI. Program należy do programów profilaktyki uniwersalnej, rozwija umiejętności psychospołeczne, rozpoznawania i nazywania uczuć, radzenia sobie z negatywnymi emocjami i kształtowania pozytywnej samooceny. Tworzy warunki do rozwoju umysłu, empatii służących umiejętności współpracy i podejmowania samodzielnych decyzji. Zachęca do zdrowego stylu życia przez zwiększenie wiedzy o własnym ciele i negatywnych wpływach społecznych.

Z końcem grudnia dla starszej młodzieży klas VI-VIII ze wszystkich szkół podstawowych oraz młodzieży z Ośrodka Kuratorskiego w Mławie, miasto

sfinansowało możliwość uczestnictwa w **spektaklu teatralnym pt. „Chemiczna zmiana nastroju kontra pozytywne emocje bez dopalaczy”**. Spektakl odbył się w Miejskim Domu Kultury w Mławie. Spektakl poszerzył świadomość uczniów, iż zmiana nastroju w sposób chemiczny wywołuje złudne i chwilowe wrażenie szczęścia i jednocześnie przynosi tragiczne skutki uboczne prowadzące do trwałej utraty zdrowia. Strategia wyborów realizowana jest w spektaklu poprzez ukierunkowanie młodzieży na realizację pasji i marzeń. Każdy chętnie wypełniał mapę swoich marzeń, na specjalnie przygotowanych kartkach zapisywał to co dla niego w życiu jest najważniejsze. Celowa prowokacja teatralna – polegająca na zniszczeniu oddanych aktorom kartek – wywołała duże zaskoczenie i chwilowy smutek, który zniknął po wytłumaczeniu młodzieży powodu takiego działania. Dzięki temu zabiegowi mogli autentycznie poczuć, jak to jest, kiedy coś w sposób lekkomyślny możemy stracić. Następnym razem młodzież swoich marzeń już nie odda tak łatwo.

Dzieci które korzystały w roku 2023 z **zajęć opiekuńczo-wychowawczych** podsumowały je podczas spotkań świątecznych odbywających się otoczeniu sprzyjającym życzliwości i wzajemnemu obdarowywaniu. Wspólnie zagrały w kręgle zachowując wszelkie zasady fair play i skorzystały z warsztatów robienia czekolady w obecności Świętego Mikołaja.

Dodatkowo ponad 3000 dzieci szkół podstawowych z terenu Mławy otrzymało możliwość dwukrotnego **skorzystania z tafli lodowiska** na terenie MOSIR w terminie do końca lutego 2024.

Kolejną grupą, której w tym czasie Miasto Mława dedykowało działania profilaktyczne były kobiety ciężarne, uczestniczki Szkoły Rodzenia, ich najbliżsi oraz uczestnicy zajęć „Akademii Kompetencji Wychowawczych” również prowadzonej w ramach zadań miejskiego programu profilaktyki. Zainteresowani wzięli udział w **dwóch spotkaniach warsztatowych dotyczących profilaktyki FASD**, tj. Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych, będących nieuleczalnym, niegenetycznym zespołem chorobowym mogącym wystąpić u dzieci, których matki piły alkohol. Uczestnicy dowiedzieli się czym jest Zespół FAS, tj. Płodowy Zespół Alkoholowy zaburzeń rozwojowych, które powstają na skutek narażenia dziecka na toksyczny wpływ alkoholu w życiu płodowym. FAS jest chorobą nieodwracalną, gdyż nie można wyleczyć toksycznego działania alkoholu na mózg rozwijającego się dziecka. Dlatego tak bardzo ważne jest zachowanie całkowitej abstynencji od alkoholu w trakcie całej ciąży. Warsztaty prowadzone były przez położną ze Szkoły

Rodzenia przy SPZOZ w Mławie w ramach miejskiego programu profilaktyki.  
Broszury i plakaty dedykowane problemowi, rozdysponowane były na obszarze SPZOZ w Mławie oraz wszelkich jego jednostkach.

EŚ/O





















---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/biezaca-oferta-i-podsumowanie-dzialan-miejskiego-programu-profilaktycznego>