



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** admin\_vobacom

---

## Zajęcia sportowe z elementami profilaktyki w mławskich szkołach

Publikowane od  
14.12.2023 15:13:32



Nawet zimą w Mławie nie brakuje aktywności sportowej wśród najmłodszych mieszkańców miasta.

Oprócz wielu obiektów miejskich dostępnych dla młodzieży, w tym nowo otwartego lodowiska, dzieci ze szkół podstawowych prowadzonych przez Miasto Mława z wielką chęcią korzystają z zajęć sportowych połączonych z elementami profilaktyki, o których pisaliśmy [TUTAJ](#) .

Uczniowie klas I – VIII spędzają wolny czas aktywnie, kształtując zdrowe nawyki i pozytywne nastawienie do siebie nawzajem. Zajęcia realizowane są w Szkole Podstawowej Nr 1 im. Hugona Kołłątaja, Szkole Podstawowej Nr 2 im. Mikołaja Kopernika, Szkole Podstawowej Nr 3 im. dra Józefa Ostaszewskiego, Szkole Podstawowej Nr 4 in. Haliny Rudnickiej oraz w Szkole Podstawowej nr 7 im. Zuzanny Morawskiej.

Uczniowie w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na rok 2023 biorą udział w grach zespołowych tj. koszykówka, halowa piłka nożna, siatkówka w tym również najmłodsze dzieci z klas I, które tym sposobem wprowadza się w świat sportu i gry fair play.

Ponadto korzystają z gier i zabaw rekreacyjnych, sprawnościowych i koordynujących np. dwa ognie, zbijak, gimnastyka i elementy akrobatyki.

We wszystkie zajęcia wplecione są treści z zakresu profilaktyki, a każda ze szkół prowadzi zadanie w oparciu o swój regulamin, realizując nieco inne zajęcia.

*Eliza Śledzińska/OS*







































































---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/zajecia-sportowe-z-elementami-profilaktyki-w-mlawskich-szkolach>