



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** admin\_vobacom

---

## W zdrowym ciele zdrowy duch

Publikowane od

29.11.2023 14:13:08



Miasto Mława od listopada rozpoczęło w szkołach podstawowych realizację pozalekcyjnych zajęć sportowych w oparciu o elementy programu profilaktycznego, dedykowane wszystkim chętnym uczniom. Zajęcia tego typu są działaniem pilotażowym w ramach profilaktyki zintegrowanej i uniwersalnej.

Burmistrz Miasta Mława na spotkaniu organizacyjnym z nauczycielami wychowania fizycznego prowadzącymi zajęcia i dyrektorami szkół zaproponował, by atrakcyjnie i efektywnie aktywizować młodzież i kontynuować to zadanie w kolejnych latach - jeśli tylko chętnych dzieci i młodzieży do udziału w zajęciach nie będzie brakować, a zadanie będzie spełniało swój cel, czyli zapobiegało wśród dzieci i młodzieży zagrożeniom różnymi uzależnieniami.

Przez sport i aktywność zajęcia kształtują potrzeby i umiejętności dbania o własne ciało, zdrowie i sprawność fizyczną. Wyrabiają czujność wobec zagrożeń dla zdrowia fizycznego, psychicznego i duchowego. Wzmacniają też wiarę dziecka we własne siły i w zdolność osiągania trudnych celów. Spędzanie wolnego czasu aktywnie, promuje zdrowy i bezpieczny styl życia, w tym buduje pozytywne nastawienie młodzieży i jest

Alkohol







---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/w-zdrowym-ciele-zdrowy-duch>