



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Program „Spójrz Inaczej” w klasach IV - VI**

Publikowane od

24.11.2023 09:42:14



Nawiązywanie i utrzymanie dobrych relacji z innymi, konstruktywne rozwiązywanie trudnych sytuacji , wychowanie i wspomaganie rodziców w ochronie dzieci przed ryzykownymi zachowaniami - **Miasto Mława kontynuuje program „Spójrz Inaczej”, dedykując go uczniom klas IV-VI szkół podstawowych.** Od marca

do czerwca tego roku program był już realizowany w innych klasach. Ze względu na bardzo dobre oceny pedagogów i nauczycieli z realizacji zadania przez certyfikowanych trenerów, zdecydowano się na jego wdrożenie w klasach starszych.

Program profilaktyczny „Spójrz Inaczej” należy do programów profilaktyki uniwersalnej i jest rekomendowany przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom - oceniony w klasach I-III jako spełniający standardy poziomu II dobra praktyka, a w klasach IV-VI , jako spełniający standardy poziomu I program obiecujący.

Program Spójrz Inaczej prowadzony jest przez Pracownię Szkoleniową Krokus 2.0. z Krakowa przez certyfikowanych trenerów programu „Spójrz Inaczej”.

Głównym jego celem jest zapobieganie zrachowaniom ryzykownym i destrukcyjnym w klasie szkolnej oraz problemom zdrowia psychicznego u dzieci w wieku 10-13 lat, w tym:

- rozwijanie umiejętności psychospołecznych uczniów, umiejętności rozpoznawania i nazywania uczuć, umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami, kształtowania pozytywnej samooceny i pozytywnego obrazu siebie,
- tworzenie warunków do rozwoju umysłu, empatii i zdolności przyjmowania perspektywy drugiego człowieka, które służą wspieraniu rozwoju umiejętności współpracy, umiejętności rozwiązywania problemów/konfliktów oraz umiejętności podejmowania samodzielnych decyzji,
- zachęcanie do zdrowego stylu życia poprzez zwiększenie wiedzy o własnym ciele, negatywnych wpływach społecznych, decyzjach prozdrowotnych, zagrożeniach i konsekwencjach związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i leków.

***Zadanie realizowane w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława.***

*Eliza Śledzińska /OS*





























---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/artykul/program-spojrz-inaczej-w-klasach-iv-vi>