



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Urszula Adamczyk

Profilaktyka w Mławie: aerobik, porady prawnika i psychologa

Publikowane od
05.06.2023 09:28:25



Serdecznie zapraszamy do korzystania z usług oferowanych mieszkańcom Mławy w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zajęcia aerobikowe odbywają się 3 razy w tygodniu, poniedziałki i środy o godz. 17.00 i 20.00 oraz w piątki godz. 17.00 i 18.00, ul. Mariacka 20 I piętro.

Na **zajęcia rozciągające** zapraszamy w każdy wtorek i każdy czwartek o godz. 18.30 (również ul. Mariacka 20). Zapisy na miejscu u osoby prowadzącej lub w wydziale Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Mława, ul. 18 stycznia 4 lok. 25, tel. 23 654 56 38 wew. 410.

Przypomnimy również o możliwości skorzystania z bezpłatnej pomocy prawnej dla mieszkańców Mławy.

Porady udzielane są w poniedziałki godz. 15.30 – 16.30 ul. Graniczna 39 (budynek Szkoła Podstawowa nr 4) oraz wtorki godz. 14.30-17.30 - ul. Mariacka 20 I. piętro oraz środy godz. 15.00-17.00 - ul. Padlewskiego 13 w Mławie.

Zachęcamy osoby potrzebujące wsparcia psychologa do skorzystania z bezpłatnej pomocy psychologicznej.

Zapraszamy w każdy poniedziałek godz. 15.00- 19.00 ul. Mariacka 20.

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/profilaktyka-w-mlawie-aerobik-porady-prawnika-i-psychologa>