



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Marzena Długokęcka

---

## Jemy zdrowo w Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie

Publikowane od

09.11.2021 15:23:58



Uczniowie klasy I a w Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie na zajęciach lekcyjnych poznawali różnorodne warzywa i owoce nie tylko za pomocą wzroku, ale również innymi zmysłami: węchem, dotykiem, i smakiem. Dzieciaczki w grupach przygotowywały zdrowe i kolorowe szaszłyki, sałatki owocowo - warzywne oraz

smaczne i wesołe kanapki. Samodzielnie kroili owoce i warzywa przestrzegając zasad higieny i bezpieczeństwa przy posługiwaniu się nożem. Przyrządzanie posiłków dało dzieciom wiele satysfakcji. Zajęcia przekonały uczniów, że jedzenie owoców i warzyw nie musi być nudne, a dzięki nim jesteśmy zdrowsi, rzadziej chorujemy, mamy mocniejsze kości i zęby, a także łatwiej się uczymy. Jedzmy codziennie owoce i warzywa, bo zawierają dużo witamin.

źródł































---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/index.php/arttykul/jemy-zdrowo-w-szkole-podstawowej-nr-7-w-mlawie>